

Futebol - Masculino

Escalão	Infantis A			Infantis B			Iniciados /Juvenis			Juniore	
	5º Ano			6º e 7º Ano			8º, 9º, 10º e 11º Ano			12º Ano	
HORÁRIOS	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª / 3ª feira	5ª / 6ª feira	Sábado	2ª feira	5ª feira	Sábado	5ª Feira	Sábado
	12.55-13.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.35-14.20	13.35-14.20	Jogo (1*)	13.35-14.20	Jogo (1*)
Valor Mensal	28 Euros			28 Euros			29 Euros			18 Euros	

Desportos Coletivos - Misto (3)

Minis A	Minis B	Minis C
3, 4 e 5 Anos	1º e 2º Ano	3º e 4º ano
5ª feira	3ª e 6ª feira	6ª feira
2ª e 4ª feira		
12.45-13.25	12.45-13.25	12.45-13.25
18 Euros	25 Euros	18 Euros
		25 Euros

Voleibol - Masculino

Escalão	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciados			Juvenis			Juniore	
	4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano			10º e 11º Ano			12º Ano	
HORÁRIOS	2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	Sábado	5ª feira	Sábado
	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.40-17.50	16.40-17.50	Jogo (1*)	16.40-17.50	16.40-17.50	Jogo (1*)	16.40-17.50	Jogo (1*)
Valor Mensal	18 Euros	26 Euros				26 Euros				28 Euros			28 Euros			18 Euros	

Voleibol - Feminino

Escalão	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciadas/Juvenis			Juniore	
	2º, 3º e 4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano/10º e 11º Ano			12º Ano	
HORÁRIOS	2ª feira	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª feira	Sábado
	16.30-17.15	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.40	16.30-17.15	Jogo (1*)	16.30-17.40	Jogo (1*)
Valor Mensal	18 Euros	26 Euros				26 Euros				28 Euros			18 Euros	

Hip Hop

Classe 1 (5*)		
3º ao 12º Ano		
3ª feira	6ª feira	3ª feira
12.50-13.30	13.50-14.35	12.50-13.30
27 Euros		18 Euros

Ginástica - Misto

Escalão	Mini Gym 1		Mini Gym 2		Iniciação I (6*)		Iniciação II (6*)		Iniciação III (6 *e 2*)		Classe Especial 1 (2*)			Classe Especial 2		
	3 e 4 Anos		5 Anos		1º e 2º Ano		3º Ano		4º Ano		5º ao 12º Ano			(4*)		
HORÁRIOS	4ª e 6ª feira	4ª feira	4ª e 6ª feira	6ª feira	2ª feira	5ª feira	2ª feira	4ª feira	3ª feira	5ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira
	12.45-13.30		12.45-13.30		12.45-13.30	12.45-13.30	12.00-12.45	12.00-12.45	12.45-13.30	12.00-12.45	16.30-18.00	16.30-17.15	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-17.15	
Valor Mensal	25 Euros	18 Euros	25 Euros	18 Euros	25 Euros		25 Euros		25 Euros		29 Euros			29 Euros		

(1*) Os Jogos e Treinos realizam-se por Convocatória e de acordo com o calendário competitivo

(2*) Ginástica inclui abordagem ao Minitrampolim

(3*) Desp. Coletivos inclui Jogos Pré desportivos, Futebol, Voleibol e Basquetebol

(4*) Alunos selecionados pela professora responsável

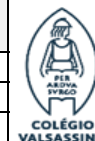
(5*) A frequência do Hip Hop no 1º ciclo é de 1 vez por semana

(6*) Ginástica inclui abordagem à Dança Criativa

NOTA: Só são possíveis desistências no final de cada Período

NOTA: os Treinos para Todos os escalões terminam no final de Junho (Podendo em Junho o horário ser ajustado)

FUTEBOL VOLEIBOL GINASTICA
DESPORTOS COLETIVOS HIP HOP



VALSASSINA