



HORARIOS TREINOS - A PARTIR DE 17 JUNHO

2018/19

Voleibol Futebol Ginástica Hip Hop

FUTEBOL

2 ^a feira 13.35/ 14.30	4 ^a feira 13.35/ 14.30	5 ^a feira 13.35/ 14.30	6 ^a feira 13.35/ 14.30
TODOS OS ESCALÕES	TODOS OS ESCALÕES	TODOS OS ESCALÕES	TODOS OS ESCALÕES

VOLEIBOL

2 ^a feira 13.35/ 14.30	4 ^a feira 13.35/ 14.30	6 ^a feira 13.35/ 14.30
INFANTIS A/B masc/fem	INFANTIS A/B masc/fem	INFANTIS A/B masc/fem

2 ^a feira 13.35/ 14.30	4 ^a feira 13.35/ 14.30	6 ^a feira 13.35/ 14.30
INICIADOS masc/fem	INICIADOS masc/fem	INICIADOS masc/fem

GINASTICA ESPECIAL *

2 ^a F – 12.45/ 13.30	5 ^a F - 12.45/ 13.30	6 ^a F - 12.45/ 13.30
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

* serão marcados treinos extra consoante as exibições previstas para final junho

Nota: O horário dos desportos coletivos, ginástica e hip hop dos alunos do Jardim Infância e 1º Ciclo não sofrem alterações.