



COVID-19

MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA ATIVIDADES EXTRACURRICULARES (ano letivo 2020-21)

BALLET

COLÉGIO VALSASSINA
Outubro 2020

EM PARCERIA COM



NOTA INTRODUTÓRIA

O presente documento apresenta as medidas e estratégias a adotar para permitir o funcionamento da atividade extracurricular de Ballet.

Na impossibilidade de dar início às aulas de Ballet no Colégio Valsassina devido à dificuldade em coordenar o espaço físico, horários e condições sanitárias necessárias ao funcionamento destas em função da atual situação pandémica, o Colégio e o Dance Etc... estabeleceram uma parceria de forma a dar continuidade a esta atividade extracurricular e permitir que os alunos interessados possam frequentar as aulas nesta instituição de ensino da dança.

As recomendações apresentadas vão ao encontro das orientações mais recentes da Direção Geral da Saúde para o Retorno à Prática Desportiva e estão em articulação com as medidas praticadas pelo Colégio. Serão atualizadas em conformidade com as orientações emanadas pelas autoridades de Saúde e pela Equipa Diretiva do Dance Etc...

ORGANIZAÇÃO GERAL DA ATIVIDADE EXTRACURRICULAR DE BALLET

No Dance Etc.. as aulas têm 6, 8 ou 12 alunos conforme a dimensão da sala, com horários desencontrados para que os alunos não se cruzem nos corredores.

MEDIDAS DE SEGURANÇA E HIGIENE DO DANCE ETC...

- Os professores, a Margarida, a Antónia e a Rosário usarão máscara e viseira.

I. PRÁTICAS DE HIGIENIZAÇÃO

De modo a reforçar as medidas de higienização são adotados procedimentos adicionais de higienização e desinfecção:

- i) As instalações do Dance Etc... são desinfetadas com produto próprio: chão, bancadas, torneiras, wc, corrimãos, maçanetas das portas e barras das aulas.
- ii) Limpeza e higienização dos espaços de sala de aula e equipamentos após cada utilização;
- iii) Arejamento das salas e corredores no fim de cada aula, com portas e janelas abertas
- iv) Disponibilização de desinfetante SABA para as mãos à entrada do Dance Etc... e das salas de aula.

II. PRÁTICAS DE SEGURANÇA

A entrada será feita pela porta ao lado da porta do Dance Etc...

- i) Os alunos deverão chegar já vestidos para a aula
- ii) Devem deixar os sapatos na sala de acolhimento/receção e calçar as sapatilhas dentro da entrada do Dance Etc...
- iii) Os sapatos serão pulverizados com desinfetante durante a aula e transferidos para a entrada do Dance Etc..., por onde os alunos sairão depois de trocar as sapatilhas pelos sapatos.
- iv) Os acompanhantes ficam à porta, só entrando os alunos. Para os acompanhantes dos Babies e PS1, se tiverem que entrar só em caso extremo, temos cobre pés azuis para usar dentro das instalações.

HORÁRIOS

Dance Etc..

Rua 4 de Infancia, 86 em Campo de Ourique – 1350-241 Lisboa

JARDIM DE INFÂNCIA

3 anos

Baby – Sábado das 10h00 às 10h45

4 anos

PS1 – 3ªfeira das 16h45 às 17h30 ou Sábado das 10h00 às 10h45

5 anos

PS2 – 5ªfeira das 16h45 às 17h30 ou Sábado das 11h15 às 12h00

1º CICLO

1º Ano

PS3 – 6ªfeira das 16h45 às 17h30 ou das 10h45 às 11h30

2ª Ano

PPiD – 5ªfeira das 17h30 às 18h30 e/ou Sábado das 10h45 às 11h30

3º Ano

PiD – 3ªfeira das 18h00 às 19h00 e/ou 6ªfeira das 18h00 às 19h00 e/ou Sábado das 10h15 às 11h15

G0 – 2ªfeira das 18h às 19h15 e/ou Sábado das 12h00 às 13h15

(só para as alunas do 2ºAno do ano passado)

4ºAno

G1 – 3ªfeira das 17h15 às 18h30 e/ou 5ªfeira das 17h15 às 18h30

Dance Etc...

Telefone 213 866 388

Site: www.danceetc.pt

Instagram: escola_danceetc



**COLÉGIO
VALSASSINA**

COLÉGIO VALSASSINA – LARGO FREDERICO VALSASSINA – 1959-010 LISBOA

www.colegiovalsassina.pt