



HORARIOS TREINOS - A PARTIR DE 14 JUNHO

2022/23

Voleibol Futebol Ginástica Hip Hop

FUTEBOL

2ª feira 14.00/ 14.50	4ª feira 16.15/ 17.30	Sábado 09.30/ 10.30
5º e 6º ANO	7º/ 8º ano	Todos escalões

VOLEIBOL

2ª feira 16.30/ 18.00	3ª feira 13.35/ 14.30	4ª feira 16.30/ 18.00	5ª feira 13.35/ 14.30	6ª feira 13.35/ 14.30
	INFANTIS A/B		INFANTIS A/B	INFANTIS A/B
INICIADOS/ JUVENIS		INICIADOS/ JUVENIS		

GINÁSTICA ESPECIAL

3ª feira 16.30/ 18.00	5ª feira 16.30/ 18.00
Pré-Especial e Especial	Pré-Especial e Especial

Nota: O horário dos desportos coletivos, futebol, ginástica e hip hop dos alunos do Jardim Infância e 1º Ciclo não sofrem alterações.