



Karaté Ano letivo 2023/2024

Instrutor responsável:

Prof. José Pacheco, 8ª Dan da Japan Karate Association-World Federation

Instrutores:

Liliana Madaleno, 3º DAN JKA

Carlos Camelo, 3º DAN JKA

Destinatários:

todos os alunos a partir dos 4 Anos

Carga horária:

1 ou 2 vezes por semana

Horário:

4 anos de idade – uma vez por semana – terça-feira 12:30~13:15

5 anos de idade – uma vez por semana – terça-feira 13:15~14:00

1º Ano – uma ou duas vezes por semana – segunda e/ou quarta-feira 12:45~13:30

2º, 3º e 4º Anos – duas vezes por semana – 2 hipóteses:

a) Horário: 16:30~17:15 segunda a sexta, à exceção de terça

b) Horário: 17:15~18:00 segunda, quarta e sexta

A partir do 5º Ano – duas vezes por semana – 3 hipóteses:

a) Horário: 14:00~14:45 segunda e sexta

b) Horário: 16:30~17:15 segunda a sexta, à exceção de terça

c) Horário: 17:15~18:00 segunda, quarta e sexta

d) Poderão ainda optar por combinar e fazer num dia às 14:00 e noutra às 16:30

Local: Galeria do Ginásio

Início: 2 de outubro de 2023

Valores:

Quota Associativa anual, paga no momento da inscrição

Novas inscrições: **45,00 Euros** (Entregar 1 foto juntamente com o impresso)

Revalidações: **35,00 Euros**

Quota Trimestral ou Anual

2 x por semana: **114,00€ (T)** ou **330,00€ (A)**

1 x por semana: **90,00€ (T)** ou **260,00 (A)**

Material:

É necessário um kimono. Os alunos do Jardim de Infância não precisam do fato nos 2 primeiros períodos, fazendo aula de fato de treino. Deverão adquiri-lo no princípio do 3º período. Agradece-se que nestas idades tragam sapatos sem atacadores (com velcro).

O Clube de Karate poderá fornecer Kimonos com o cinto branco incluído, de qualidade razoável pelos seguintes preços com iva incluído:

25 € de 100 a 130 cms

30 € de 140/150 a 180cms

Cintos de cor: 5 €

Poderá ser encomendado junto do Professor.

EXAMES DE GRADUAÇÃO (a partir dos 6 anos)

Os Exames de graduação realizam-se em janeiro e em junho em datas a definir;

- Até cinto castanho no Colégio (para branco/amarelo, amarelo e amarelo/laranja)
- A partir de cinto castanho nos Estágios Regionais Associativos que se irão realizar em janeiro e junho de cada ano.

a) Na data de janeiro poderão propor-se a exame os alunos que:

Só treinaram 1 vez/semana na época anterior e que por isso não puderam fazer exame no mês de junho.

Os que fizeram exame em junho da época anterior, mas que apresentaram um muito bom aproveitamento técnico. Estes alunos serão indicados pelo Instrutor responsável.

b) Na data de junho, todos os que treinaram 2 vezes por semana. Deverão, contudo, ter tido um bom aproveitamento e comportamento durante o ano letivo.

O preço dos exames praticado pela Associação para esta época é:

Exames até cinto preto (incluído): 25€; Exames para cinto preto associativo: 50 €