



QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024

QUADRO DE EXCELÊNCIA (2.º, 3.º Ciclo e Ensino Secundário)

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

PRÉMIO "FREDERICO VALSASSINA"

PRÉMIO "PORTUGUÊS"

PRÉMIO "MATEMÁTICA"

PRÉMIO "JOÃO VALSASSINA - RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL"

PRÉMIO "SENSIBILIDADE AMBIENTAL"

PRÉMIO "SENSIBILIDADE ARTÍSTICA"

PRÉMIO "CIÊNCIA"

PRÉMIO "ESPECIAL CIÊNCIA"

PRÉMIO "EMPREENDEDORISMO"

PRÉMIO "MÉRITO DESPORTIVO"

PRÉMIO LITERÁRIO "MARIA ALDA SOARES SILVA"

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

ÍNDICE

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024	2
2.º CICLO	2
3.º CICLO	4
ENSINO SECUNDÁRIO	8
QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024 PRÉMIOS ESPECIAIS	14
MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO	15
PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”	16
PRÉMIO “PORTUGUÊS”	18
PRÉMIO “MATEMÁTICA”	19
PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA”, RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL.....	20
PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”	22
PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”	24
PRÉMIO “CIÊNCIA”	25
PRÉMIO “ESPECIAL CIÊNCIA”	28
PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”	32
PRÉMIO “MÉRITO DESPORTIVO”	33
PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”	34
MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO	35

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024

Do Quadro de Excelência fazem parte os alunos e as alunas que, no final de cada ano, obtenham excelentes resultados escolares, quer no domínio da dimensão académica (alunos e alunas que tenham figurado no quadro de honra no 3.º período e pelo menos num dos dois períodos anteriores), quer no domínio da dimensão humana.

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024**2.º CICLO****5.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
6027	Teresa Sottomayor	5.º A
7414	Maria Durão	5.º A
7426	Francisca Vasconcelos	5.º A
7431	Francisco Poiares	5.º A
6341	Carolina Gouveia	5.º B
6866	Margarida Henriques	5.º B
7446	Dinis Tiago	5.º B
5969	Joana Batalha	5.º C
6133	Maria João Sousa	5.º C
7504	Maria Beatriz Bexiga	5.º C
6035	Gonçalo Ornelas	5.º D
6134	Pilar Moreira	5.º D
6721	Francisco Varella-Cid	5.º D
7199	Marta Mendes	5.º D
7454	Miguel Maia	5.º D

6.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5749	Teresa Afonso	6.º A
5760	Margarida Dias	6.º A
5764	Carolina Domingos	6.º A
5827	Matilde Medeiros	6.º A
5845	Dânia Marques	6.º A
7253	Marina Colaço	6.º A
7259	Tiago Torgal	6.º A
7284	António Rodrigues	6.º A
5795	Clara Martinez	6.º B
6142	Sara Salpico	6.º B
7248	Teresa Paixão	6.º B
7382	Filipa Baptista	6.º B
5775	Teresa Cintra	6.º C
5823	Matilde Rocha	6.º C
5846	Diana Marques	6.º C
5878	Rodrigo Garcia	6.º C
7250	Mia Correia	6.º C
7304	Francisco Medina	6.º C
5746	Benedita Pires	6.º D
5772	Martim Carvalho	6.º D
5773	Tomás Moreira	6.º D
6451	Maria do Carmo Fernandes	6.º D
7046	Maria Rita Felizardo	6.º D
7116	Maria Aleluia	6.º D
7272	Maria Joana Câmara	6.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024**3.º CICLO****7.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5576	André Cruz	7.º A
5581	Filipe Paixão	7.º A
5762	Maria Carolina Évora	7.º A
6020	Matilde Sousa	7.º A
7035	Vasco Coutinho	7.º A
7041	Carlota Vasconcelos	7.º A
7464	Mafalda Pintão	7.º A
5647	Constança Valente	7.º B
6863	Leonor Silva	7.º B
7020	Lueji Tomás	7.º B
7148	Nicole Pereira	7.º B
5534	Inês Lameira	7.º C
5539	Mariana Fernandes	7.º C
6055	Francisco Pica	7.º C
6057	Pedro Santos	7.º C
7032	Júlia Ribeiro	7.º C
7107	Inês Franco	7.º C
7124	Rita Marques	7.º C
7587	Maria Francisca Silva	7.º C
5594	Rita Resende	7.º D
5809	António Mendes	7.º D
6195	Sara Silva	7.º D
6238	Sofia Amador	7.º D
7324	Tiago Colen	7.º D

8.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5399	Vasco Pereira	8.º A
5402	Pedro Nunes	8.º A
6848	Bento Borba	8.º A
7166	Carolina Silva	8.º A
5375	Francisco Silva	8.º B
5635	Francisca Moura	8.º B
5951	Yuer Zhou	8.º B
6103	Maria Varella-Cid	8.º B
6716	Maria Luísa Canaveira	8.º B
7043	João Felizardo	8.º B
5379	Inês Silva	8.º C
5383	Leonor Alves	8.º C
5390	João Monteiro	8.º C
5396	Alice Gomes	8.º C
5404	Diogo Abreu	8.º C
5415	Leonor Gomes	8.º C
5549	Francisca Rosa	8.º C
5961	Helena Valente	8.º C
6051	Mariana Mata	8.º C
6569	Joana Coelho	8.º C
6842	Matilde Baptista	8.º C
6847	Ana Borba	8.º C
6882	Maria Inês Venâncio	8.º C
5768	Laura Jardim	8.º D
5796	Vera Martinez	8.º D

8.º ANO (cont.)

Número	Aluno/a	Turma
5833	Tomás Alves	8.º D
6137	Mónica Wu	8.º D
6370	Isabel Sampol	8.º D
6840	Carlota Vasconcelos	8.º D
6956	Maria Wallenstein	8.º D
7165	Camila Silva	8.º D
7386	Tomás Caetano	8.º D

9.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5320	Joana Parreira	9.º A
5462	Duarte Mendes	9.º A
5260	Daniel Marques	9.º B
5274	Miguel Zlotnikov	9.º C
5276	Alex Xu	9.º C
5287	Duarte Baltazar	9.º C
5310	Matilde Pinto	9.º C
5561	André Enes	9.º C
5712	Rodrigo Pissarra	9.º C
6664	Francisco Bailão	9.º C
5452	Erica Xia	9.º D
5671	Maria Ana Carvalho	9.º D
5788	Mafalda David	9.º D
6805	Ana Maria Maia	9.º D
7169	Leonor Peres	9.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024**ENSINO SECUNDÁRIO****10.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5068	Tomás Mateus	10.º 1A
5115	João Claudino	10.º 1A
5129	Leonor Santana	10.º 1A
5208	João Neves	10.º 1A
5339	Madalena Cunha	10.º 1A
5831	Vasco Isidoro	10.º 1A
6460	Sofia Carvalho	10.º 1A
6509	Sofia Costa	10.º 1A
6901	Simão Pignatelli	10.º 1A
7117	Madalena Aleluia	10.º 1A
7524	Jingqian Zhang	10.º 1A
7527	Lucas Drago	10.º 1A
5213	Tomás Limede	10.º 1B
5427	Francisco Albuquerque	10.º 1B
5529	Marta Santos	10.º 1B
5931	Vicente Loureiro	10.º 1B
6441	Diogo Silva	10.º 1B
6891	Manuel Lebre	10.º 1B
5091	Inês Quental	10.º 2A
5122	José Maria Rocha	10.º 2A
5463	Manuel Mendes	10.º 2A

10.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
5084	Vasco Martins	10.º 2B
7607	Maria Inês Leitão	10.º 2B
6447	Marta Ribeiro	10.º 3
7540	Leonor Louro	10.º 3
7532	Catarina Correia	10.º 4

11.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
4968	Filipa Hilário	11.º 1A
4974	Sofia Varandas	11.º 1A
5385	Maria Gabriela Pastilha	11.º 1A
5458	Rita Amaral	11.º 1A
6277	Maria Rita Henriques	11.º 1A
6675	Mafalda Mesquita	11.º 1A
6886	Hugo Bizarro	11.º 1A
7337	Adriana Batista	11.º 1A
4905	Diogo Sousa	11.º 1B
4926	Joana Resende	11.º 1B
5630	Sofia Alvarez	11.º 1B
6253	João Bota	11.º 1B
4896	Vera Paixão	11.º 1C
4927	Maria Luís Carvalho	11.º 1C
4957	Afonso Carajote	11.º 1C
4984	Matilde Macedo	11.º 1C
4989	João Castro	11.º 1C
6222	João Teixeira	11.º 1C
6229	Luís Henriques	11.º 1C
6931	Miguel Pinéu	11.º 1C
4909	Sofia Saraiva	11.º 2
4992	Leonor Cintra	11.º 2
5003	Diogo Ferreira	11.º 2
6781	Maria Ribeiro	11.º 2
7306	Vera Veríssimo	11.º 2
7311	Maria Francisca Belo	11.º 2

11.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
4947	Mariana Francisco	11.º 3
5480	Matilde Monteiro	11.º 3
6231	Vera Cavalheiro	11.º 3
6285	Ana Sofia Andrade	11.º 3
4939	Rita Alves	11.º 4
4946	Madalena Basílio	11.º 4
6212	Júlia Mateus	11.º 4
6234	Benedita Fernandes	11.º 4

12.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
4704	Daniel Cruz	12.º 1A
4746	Rodrigo Carvalho	12.º 1A
4750	Leonor Guerra	12.º 1A
4814	Carolina Gomes	12.º 1A
4820	Carlota Machado	12.º 1A
5151	Xavier Videira	12.º 1A
5461	Sara Pinheiro	12.º 1A
5912	Beatriz Marecos	12.º 1A
5946	Inês Braz	12.º 1A
5992	Beatriz Garcia	12.º 1A
6792	Sofia Falcão	12.º 1A
6951	Helena Lomônaco	12.º 1A
7006	Inês Arriaga	12.º 1A
4711	Ricardo Lima	12.º 1B
4753	Francisco Chapouto	12.º 1B
4765	Martim Garcia	12.º 1B
4790	Pedro Silva	12.º 1B
4819	António Silva	12.º 1B
4828	Ana Francisca Martins	12.º 1B
5346	Maria do Mar Ferreira	12.º 1B
6011	Ana Carolina Reis	12.º 1B
4758	Duarte Braga	12.º 1C
6063	Diogo Fojo	12.º 1C
6371	Arthur Sampol	12.º 1C

12.º ANO (cont.)

Número	Aluno/a	Turma
6967	Bruno Silva	12.º 1C
6980	Maria Leonor Xavier	12.º 1C
7003	Maria Leonor Costa	12.º 1C
4703	Diogo Marques	12.º 2
4749	Miguel Carço	12.º 2
5349	Francisco Felner	12.º 2
6952	Pedro Lins	12.º 2
7134	Mariana Gonçalves	12.º 2
7151	Beatriz Chen	12.º 2
7170	Rodrigo Leite	12.º 2
7223	Luana Moura	12.º 2
4722	Santiago Silva	12.º 3
4738	Guilherme Esteves	12.º 3
4773	Pedro Mendes	12.º 3
4807	Maria Madalena Nunes	12.º 3
4816	Luísa Aires	12.º 3
6395	Inês Pereira	12.º 3
7409	João Moura	12.º 3
4785	Mafalda Conceição	12.º 4
4796	Francisca Baptista	12.º 4
4960	Margarida Vieira	12.º 4
5638	Lucia Xiang	12.º 4
6136	Leonor Castro	12.º 4

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023/2024 | PRÉMIOS ESPECIAIS

No Colégio Valsassina procura-se promover uma cultura de valorização das competências e atitudes dos alunos, atribuindo a partir do 5.º ano um conjunto de menções de mérito.

Estas distinções não pretendem apenas premiar os bons resultados académicos, mas também, ou acima de tudo, reconhecer o empenho em outras ações nos domínios cognitivo, cultural, cívico, artístico e desportivo, praticadas dentro e fora do Colégio, assim como incentivar nos alunos o gosto de aprender e a vontade de se auto superarem.

São atribuídos prémios aos alunos e às alunas que se distinguiram nas áreas da Língua Portuguesa, Matemática, Artes, Ciência, Ambiente, Empreendedorismo, Desporto e Responsabilidade e Intervenção Social (Prémio João Valsassina).

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

Alunos/as que terminaram o 9.º ano (final de 3.º Ciclo) com a média global (classificação interna) mais elevada.

Pela excelência do percurso académico, demonstrado pelo facto de ser o aluno que terminou o 9.º ano com a média mais alta: nível 5 em todas as disciplinas e nível 5 nos exames de Português e de Matemática, o prémio é entregue a:

- **Miguel Fins Zlotnikov, 9.º C**

PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”

O Prémio Frederico Valsassina Heitor é atribuído conjuntamente pela Associação de Antigos Alunos do Valsassina e pelo Colégio Valsassina.

Criado em 2015, este prémio pretende lembrar e dignificar o legado de Frederico Valsassina Heitor, premiando anualmente o/a aluno/a que se distinga, quer pelas suas qualidades humanas, quer pelo excelente desempenho académico inscrito no espírito Valsassina.

Na edição de 2024 o Prémio “Frederico Valsassina” é atribuído ao aluno:

- **Miguel Fins Zlotnikov, 9.º C**

São critérios de atribuição do prémio

1. O/A destinatário(a) do prémio deverá preencher todos os seguintes requisitos:

- Mérito Académico e Qualidades Humanas: o/a premiado/a deverá integrar o Quadro de Excelência do Colégio;
- Passado no Valsassina: o/a premiado/a deverá ter frequentado o Colégio durante, pelo menos, cinco anos letivos consecutivos;
- Futuro no Valsassina: o/a premiado/a deverá frequentar o Colégio no 10.º ano.

2. Se necessário, serão aplicados os seguintes critérios de desempate por ordem decrescente de importância:

- Antiguidade enquanto aluno (a) do Colégio;
- Ser filho(a) de antigo(a) aluno(a) do Colégio;
- Classificação Interna da disciplina de Matemática no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Matemática do 9.º Ano;
- Classificação Interna da disciplina de Português no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Português do 9.º Ano.

São atribuídos ao premiado um diploma e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). O prémio destina-se prioritariamente à realização de uma viagem/visita de estudo a um local relacionado com a sua área vocacional (científica, tecnológica, artística, etc...).

O regulamento está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “PORTUGUÊS”

Aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação interna de frequência) na disciplina de Português.

Na edição de 2023/2024 este prémio é entregue a:

- **Ana Francisca Martins**, 12.º 1B
- **Leonor Guerra**, 12.º 1A
- **Madalena Nunes**, 12.º 3
- **Sofia Falcão**, 12.º 1A

As alunas terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 19 valores, na Disciplina de Português.

PRÉMIO “MATEMÁTICA”

Aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação interna de frequência) na disciplina de Matemática.

Na edição de 2023/2024 este prémio é entregue a:

- **Ana Francisca Martins**, 12.º 1B
- **Inês Braz**, 12.º 1A

As alunas terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 20 valores, na Disciplina de Matemática. Obtiveram também a classificação de 20 valores (200 pontos) no Exame Nacional de Matemática.

PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA”, RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL

A Direção do Colégio Valsassina decidiu criar o Prémio João Valsassina em 2018 com o principal objetivo de homenagear o legado de João Valsassina enquanto diretor do Colégio e, em particular, o seu empenho na dinamização de projetos de intervenção social na freguesia de Marvila, envolvendo toda a comunidade educativa.

Este prémio pretende distinguir anualmente o(s) aluno(s) que evidenciem elevado sentido de sensibilidade social ao longo do seu percurso no Colégio e conta com o alto patrocínio da Junta de Freguesia de Marvila.

Na edição de 2023 o **Prémio “João Valsassina”** é atribuído aos alunos:

- **Leonor Santana**, 11.º 1A
- **Madalena Nunes**, 12.º 3
- **Vasco Martins**, 11.º 2B

Durante o ano letivo 2023/2024, as alunas e os alunos do Colégio desenvolveram o projeto de voluntariado no Centro de Informação Juvenil do Centro Social e Paroquial S. Maximiliano Kolbe (CIJ) e no Lar da Associação Assistência Social Evangélica (ASE) com grande empenho e entusiasmo.

Este ano merecem destaque a Leonor Santana; a Madalena Nunes e o Vasco Martins. Com a sua presença paciente e simpática, e demonstrando uma disponibilidade constante e feliz durante todo o ano letivo, sem nunca terem descurado os seus próprios estudos, partilharam experiências com os colegas do CIJ. Procuravam ir ao encontro das dificuldades que os jovens do CIJ apresentavam e tentavam resolver e explicar os problemas. Com empatia olhavam para os outros como seus iguais, ouviam-nos e partilhavam sentimentos. Mostravam que, como a Alexandra e a Vera [coordenadoras do CIJ] costumam dizer, todos fazem parte da grande família do CIJ.

E isto, na verdade, é o envolvimento no Projeto de Voluntariado: conhecer o outro, dar-se a conhecer, partilhar!

Maria da Luz Fernandes, Liliana Moreira e Paulo Vitória

Coordenação da área de Responsabilidade Social e Voluntariado, Colégio Valsassina

Vasco Martins,

A tua disponibilidade e o teu empenho durante todo o ano letivo, foram fundamentais e contribuíram para o sucesso dos jovens a quem decidiste dar um pouco de ti, do teu tempo. Obrigada por nos escolheres e por termos todo o gosto em dizer que já fazes parte desta grande família CIJ (Centro de Interpretação Juvenil do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe).

Leonor Santana,

O teu olhar carinhoso, a forma como te entregaste durante este ano letivo dando tudo o que podias de ti, para o sucesso dos nossos jovens, foi algo que para nós não tem preço. Obrigada pela tua entrega, mas sobretudo pela amizade que passaste aos nossos jovens ao longo de todo o processo. Também tu já fazes parte da nossa família CIJ.

Madalena Nunes,

Sempre disponível, sempre presente durante este ano. Não só te entregaste a este projeto no que diz respeito ao apoio escolar, como tentaste com carinho e amizade partilhar momentos com os nossos jovens que iam para além do apoio escolar. Obrigada pela tua entrega e também tu fazes parte da nossa história, da grande família CIJ.

Alexandra da Paz e Vera Vilarinho. Coordenadoras do CIJ

Aos/às premiados/as são atribuídos um galardão e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). Este último é destinado a financiar um projeto de intervenção social na Freguesia de Marvila que privilegie as comunidades locais e contribua para colmatar carências educacionais e de formação dessas comunidades e/ou carências socioeconómicas e/ou ambientais e/ou tecnológicas e/ou culturais.

O projeto deverá ser concebido e proposto pelos premiados e aceite pelo júri do prémio que se compromete a zelar pela boa aplicação das verbas.

O regulamento está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, intervenção e sensibilidade ambiental ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2024 o **Prémio “Sensibilidade Ambiental”** é atribuído a:

- **Helena Lomônaco**, 12.º 1A
- **Inês Arriaga**, 12.º 1A
- **Rodrigo Carvalho**, 12.º 1A

São autores do projeto TyroGen, desenvolvimento de um penso cicatrizante para feridas crónicas com colagénio marinho e bioativos derivados do azeite

Nos últimos 30 anos, o consumo global de produtos marinhos aumentou 122%. Mais de 50% do pescado é desperdiçado devido à sua inutilidade para a indústria alimentar. Os/as alunos procederam à extração de colágeno, uma molécula com propriedades cicatrizantes, da pele de tintureira, recorrendo a princípios de Química Verde, onde se utilizou um NADES.

O estudo focou-se também na valorização do bagaço de azeitona, um dos resíduos da indústria do azeite, aproveitando o hidroxitirosol, um fitoquímico fenólico com propriedades terapêuticas interessantes para a otimização da cicatrização de feridas, em substituição dos iões de prata (habitualmente) presentes nos produtos disponíveis no mercado.

TyroGen apresenta uma proposta de um penso para a cicatrização de feridas crónicas, rico em colagénio marinho e em hidroxitirosol. Com o desenvolvimento deste projeto, pretendemos criar valor apresentando um produto com interesse terapêutico e comercial, num modelo suportado na Economia Azul e na Economia Circular.

Este projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo, na disciplina de Biologia, 12.º ano, foi distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2024 com uma **Menção Honrosa** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal na feira de Ciência “Zientzia Azoka”**, Espanha, maio 2025

Foi também premiado com o **3.º lugar** no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz.

PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado por evidenciar elevado sentido de sensibilidade artística ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2024, o **Prémio “Sensibilidade Artística”** é atribuído à aluna **Mafalda Conceição**, 12.º 4.

A aluna Mafalda Conceição distinguiu-se pela dedicação com que respondeu a todos os desafios e projetos, pelo modo como se empenhou e procurou fazer sempre melhor, pelo envolvimento em cada projeto, pelo desejo de aprender mais.

O seu interesse pelo universo artístico - em todas as suas vertentes - e a sua atitude de interesse, humildade académica e abertura à descoberta justificam a atribuição do Prémio de Sensibilidade Artística deste ano.

PRÉMIO “CIÊNCIA”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, curiosidade científica e pela relevância do(s) projeto(s) de investigação realizado(s) ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2024 o Prémio “Ciência” é atribuído ex aequo aos/às alunos/às responsáveis por dois projetos:

- **Ana Francisca Martins**, 12.º 1B
- **Beatriz Garcia**, 12.º 1A
- **Inês Braz**, 12.º 1A

- **Ana Reis**, 12.º 1B
- **Catarina Ji**, 12.º 1C
- **Leonor Guerra**, 12.º 1A
- **Miguel Aguiar**, 12.º 1A
- **Pedro Tojal**, 12.º 1B

Adotando uma Aprendizagem Baseada na Resolução de Problemas, ao longo do ano letivo 2023/24 os/as alunos/as desenvolveram um projeto de investigação que partiu da formulação de problemas a partir de situações reais e complexas.

Recorrendo a práticas experimentais suportadas em *Inquiry-Based Science Education*, enquanto forma de promover o questionamento, o pensamento crítico, desenvolver e potenciar as áreas de competências do saber científico, desenvolveram projetos visando a apresentação de propostas inovadoras com valor para a sociedade. Ciência, inovação, perseverança, criatividade e trabalho de equipa são as marcas destes projetos.

Projeto: **SKINPHAGE: Solução com bacteriófagos para o combate de infeções bacterianas**

Autoras: **Ana Francisca Martins (12.º 1B), Beatriz Garcia (12.º 1A) e Inês Braz (12.º 1A)**

Perante a ameaça das bactérias resistentes aos antibióticos, pretende-se dar um contributo para o desenvolvimento de uma solução fágica para aplicar em infeções bacterianas localizadas (e.g. em feridas na pele). O desenvolvimento do projeto incluiu uma dimensão experimental (extração de colagénio e formulação do creme) e uma vertente de empreendedorismo.

O design experimental incluiu as etapas: recolha de amostras de águas residuais, isolamento e seleção dos bacteriófagos recolhidos (foi isolado o bacteriófago "Escherichia phage vB_EcoM-fFi-Eco06"), propagação e purificação dos mesmos, extração do ADN, sequenciação do genoma do bacteriófago. Procedeu-se à propagação e purificação do bacteriófago sequenciado, à preparação da solução fágica e embebimento de gazes com essa solução, e ao teste das gazes contra culturas bacterianas de *E. coli* de forma a avaliar a Prova de Conceito: "eliminação de bactérias de *E. coli* quando em contacto com a solução fágica".

Os resultados revelaram-se positivos para a validação da prova de conceito. O produto final apresenta-se como uma solução modelar (poderá ser aplicada a outro tipo de bactérias).

Para o desenvolvimento do projeto foi possível contar com a colaboração e parceria do Instituto Superior Técnico e da empresa TechnoPhage.

Este projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo, na disciplina de Biologia, 12.º ano, foi distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2024 com o **2.º Prémio** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal no EUCYS (EU Contest for Young Scientists)**, Polónia, setembro 2024. Foi também premiado com o **1.º lugar** no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz.

Foi também selecionado pela Agência Ciência Viva para ser apresentado no Encontro Ciência 24.

Projeto: **SeaNetwork**

Autores/as: **Ana Reis (12.º 1B), Catarina Ji (12.º 1C), Leonor Guerra (12.º 1A), Miguel Aguiar (12.º 1A) e Pedro Tojal (12.º 1B)**

A equipa desenvolveu uma bóia de pesquisa marítima baseada na acessibilidade ao conhecimento e na livre circulação de informação, disponibilizando todos os dados numa plataforma *online*. A SeaNetwork recolhe, processa e publica dados de temperatura da água, temperatura do ar, altura ou frequência das ondas.

Em relação às boias existentes no mercado, esta pode ser "uma alternativa de baixo custo e baixa exigência logística", podendo funcionar em rede para aumentar a amostragem e a fiabilidade de dados recolhidos.

As boias são autónomas a nível energético devido à utilização de painéis solares, necessitando de pouca manutenção. Com o SeaNetwork, os/as alunos/as pretendem "tornar a investigação marinha mais acessível, mais prática e com alto potencial de impacto, mitigando a necessidade de um grande investimento em equipamento ou no acesso a dados de terceiros".

Este projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo 2023/2024, na disciplina de Física, 12.º ano, foi distinguido pelo júri da Mostra Nacional de Ciência 2024, com o **3.º prémio**. Foi também **selecionado pelo júri para representar Portugal na CASTIC 2024** (China Adolescents Science and Technology Innovation Contest), que se realizou entre 25 e 29 de julho, na China. Nesta competição conquistaram o **1.º prémio** e também um **prémio especial** que lhes garante a participação no Concurso de Ciência do Vietname.

O projeto foi também distinguido com o **3.º lugar** no concurso Atlântico Júnior (<https://www.cienciaviva.pt/concurso/flad-premio-atlantico>), promovido pela FLAD (Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento) e pela Agência Ciência Viva.

PRÉMIO “ESPECIAL CIÊNCIA”

Este ano a Direção do Colégio decidiu atribuir o **Prémio “Especial Ciência”**. É a primeira vez que tal acontece. **A excelência da dinâmica do projeto da autoria de Madalena de Castro e do Frederico Mauritty, e o reconhecimento a nível nacional e internacional do seu trabalho, justificam a atribuição, a título excecional, do Prémio “Especial Ciência”**.

Ao longo do ano letivo 2022/2023 a Madalena de Castro e o Frederico Mauritty desenvolveram o projeto **HIDROQAPA**. Desenvolveram um produto inovador, um bioplástico impermeabilizante sob a forma de filme, à base de quitosano, substituindo os aerossóis tóxicos constituídos por ciclo-hexano e álcool isopropílico.

Posicionando-se na área da Economia Azul procuraram valorizar e atribuir valor económico a subprodutos da indústria do pescado, nomeadamente às cascas do camarão (e de crustáceos em geral), encarando-as como recursos, reaproveitando-as para a produção de um produto com potencial de mercado, constituindo uma opção sustentável, biodegradável e mais segura para o ambiente e para a saúde humana, reduzindo a poluição ambiental e os desperdícios de recursos.

O produto foi desenvolvido segundo princípios de Química Verde, o que reforça o contributo para a sustentabilidade, bem como a proposta de adoção de um modelo de negócio suportado na economia azul, o que permitirá também gerar benefícios a nível social (e.g. criação de emprego).

O projeto foi distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2023 com o **2.º Prémio** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal na maior feira mundial de ciência: Regeneron ISEF (International Science and Engineering Fair)** Califórnia, USA, maio 2024. Neste evento, que é a maior competição pré-universitária de Ciência a nível mundial (estão em concurso cerca de 1700 projetos), conquistaram dois prémios: um **“Grand Award”** relativo ao **4.º lugar na categoria de Química** e um **prémio especial**.

Nos “Grand Awards” são escolhidos os melhores de entre todos os cerca de 1700 projetos a concurso em cada uma das 22 categorias designadas pela Society for Science, (desde 1921 é a entidade responsável pela organização anual da ISEF).

Os prêmios especiais ("Special Award") são da responsabilidade de instituições e empresas que elegem os seus preferidos de todos os projetos presentes nesta competição mundial. O projeto **HidroQapa** foi um dos três escolhidos pela **Mary Kay**, a marca de cosméticos e produtos de bem-estar que promove a inovação, a investigação e o desenvolvimento na Ciência. Esta escolha foi feita entre os 1700 projetos presentes na ISEF 2024 (mais de dois mil estudantes do Ensino Secundário, de cerca de 70 países e regiões do mundo).

On behalf of Mary Kay Inc., I extend a heartfelt congratulations to you on your remarkable achievement at the 2024 Regeneron International Science and Engineering Fair. You demonstrated innovative research, creative solutions, and novel approaches to complex problems that will positively impact the world.

Our Special Awards criteria was rigorous to ensure that we identified awardees who aligned Mary Kay's commitment to find cures for cancers affecting women, innovation, and sustainability. Your project – HidroQapa: Waterproof Bioplastic Made From Chitosan Extracted From Shrimp Shell Waste - which stood out among hundreds of exceptional entries, perfectly embodies our vision. We are thrilled to see such talent and commitment to excellence in the field of Chemistry, and we believe that your work will inspire others to pursue their curiosity with the same vigor and determination.

Mary Kay is dedicated to investing in the science behind beauty and manufacturing cutting-edge skincare, color cosmetics, nutritional supplements, and fragrances. We also know the importance of investing in our youth and encouraging young innovators to blaze trails to help solve humanity's most complex problems. We remain committed to providing education grants and STEM-learning opportunities to build a more robust pipeline of STEM talent in the future while helping youth pursue their dreams.

We have so much to learn from your generation and Mary Kay is honored to support you in your STEM journey. There is no doubt you are off to make the world a better place and we look forward to witnessing what the future holds for you.

Julia Santosuosso

Social Impact Manager, Mary Kay Inc.

Ano após ano, os alunos do Colégio Valsassina não deixam de nos surpreender com o engenho, a criatividade, a ousadia e o trabalho árduo dos projetos que apresentam na Mostra Nacional de Ciência. Este trabalho não acontece num vácuo: o Colégio e os seus professores têm aqui um papel muito importante que queremos salientar.

Quando entramos na nossa Mostra, sabemos que estão ali os melhores dos melhores de Portugal. Sabemos que, naqueles *stands*, está o talento e o nosso futuro coletivo. Quando este reconhecimento ultrapassa as nossas fronteiras – a da Mostra, do país, da Europa – e compete de igual para igual com os melhores do mundo só nos podemos orgulhar. Isto acontece na ISEF. A ISEF é a maior feira de ciência do mundo, sem qualquer dúvida. São mais de 1600 competidores [projetos], provenientes de mais de 70 regiões e países, com mais de 9 milhões de dólares em prémios para atribuir.

Entre estes mais de 1600 competidores estavam o Frederico e a Madalena. De entre estes mais de 1600 competidores, o Frederico e a Madalena levaram o seu projeto a um extraordinário quarto lugar na categoria de Química e receberam o Prémio Especial *Mary Kay Inc.* Estes dois prémios são de uma importância extraordinária, não nos iludamos. Este triunfo nos Estados Unidos da América é mais uma validação – e de que maneira! – de que este projeto comum – permitam-me aqui inserir a Fundação da Juventude na equação – é muito válido e fundamental para abrir novos mundos, novos horizontes.

A cultura *pop* diz-nos que Los Angeles é a cidade dos sonhos. O Colégio Valsassina e o HidroQapa mostram-nos que os sonhos são a matéria com que podemos materializar a nossa vida. Obrigado e parabéns!

Francisco Maria Balsemão

Presidente do Conselho de Administração da Fundação da Juventude

Além da participação na ISEF 2024, e em complemento ao seu percurso universitário, continuaram a dar seguimento ao projeto ao longo do ano 2023/2024, sendo de destacar:

- A seleção pelo júri para integrar a Mostra Nacional de Jovens Empreendedores, onde o projeto foi distinguido com o **Prémio da categoria de Empreendedorismo Ambiental, Sustentabilidade e Transição Energética**. A edição de 2024, decorreu no final de maio na Alfândega do Porto. contou mais de 300 empreendedores, dos 15 aos 30 ano. Estiveram a concurso mais de 100 projetos, em quatro áreas: empreendedorismo ambiental, sustentabilidade e transição energética, criativo e cultural, tecnológico e social. É uma competição coorganizada pela Fundação da Juventude.
- A seleção pelo júri para integrar o "**Blue Bio Value Ideation 2024 cohort**", juntamente com outros 9 projetos promissores de I&D na área da bioeconomia azul.

O Blue Bio Value Ideation é uma iniciativa da Fundação Oceano Azul e da Fundação Calouste Gulbenkian e tem como parceiros a Maze e a Blue Bio Alliance. É um programa concebido para apoiar projetos inovadores de I&D que utilizem biorecursos marinhos de forma sustentável. Pretende capacitar as equipas de I&D, ajudando-as a desenvolver uma estratégia de negócio, que permita acelerar a entrada no mercado dos seus resultados de investigação. Este programa tem como destinatários equipas de I&D nas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática) ou afins, que estejam envolvidas no desenvolvimento ou planeamento de um projeto baseado em biotecnologia azul.

- O convite para apresentar o projeto na **Noite Europeia dos Investigadores 2024**.

PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado pelo espírito e capacidade criativa e empreendedora, e pela concretização de um projeto com um modelo de negócio inovador e sustentável, com impacto económico e social.

Na edição de 2024 o Prémio “Empreendedorismo” é atribuído aos alunos:

- **Francisco Felner, 12.º 2**
- **Miguel Carço, 12.º 2**
- **Pedro Lins, 12.º 2**

Ao longo do ano letivo, os/as alunos/as da turma 12.º 2 desenvolveram várias atividades visando promover o empreendedorismo. Os projetos desenvolvidos foram, no final, submetidos ao concurso nacional jovens empreendedores, promovido pela Fundação Juventude.

Os alunos **Francisco Felner, Miguel Carço e Pedro Lins**, desenvolveram o projeto Unifind, um serviço que procura inovar e melhorar o acesso ao ensino superior ao centralizar informações de cursos e instituições.

Foi um dos projetos selecionados para a Mostra Nacional de Jovens Empreendedores, que decorreu na alfândega do Porto.

A plataforma "Unifind" pretende resolver a dificuldade de acesso a informações sobre o ensino superior ao disponibilizar numa única plataforma dados detalhados sobre cursos, instituições de ensino e alojamento universitário.

Este projeto constituiu um exemplo, pela dinâmica, trabalho em equipa, e pela capacidade empreendedora.

PRÉMIO “MÉRITO DESPORTIVO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do Ensino Básico e/ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado (individualmente e/ou em equipa) em provas desportivas escolares, demonstrando que é possível conjugar a excelência desportiva (em atividades promovidas pelo Colégio Valsassina), com o sucesso académico.

Este prémio permite também contribuir para sensibilizar a comunidade escolar para a importância da prática desportiva, e estimular a formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Em 2024, o Prémio “Mérito Desportivo” é atribuído ao aluno **Rafael Varela**, 6.º D.

Este prémio pretende realçar a importância da atividade física e estimular o gosto pelo desporto e pela adoção de hábitos saudáveis.

Destacamos os valores pedagógicos e a prática desportiva como um processo de formação pessoal e social e retribuímos o esforço, a motivação e o desempenho desportivo do aluno Rafael Varela.

A determinação e capacidade de superar desafios foram determinantes para alcançar o 1.º lugar do campeonato do desporto escolar, no escalão Infantis, na modalidade de ténis.

PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”

Maria Alda entrou no Colégio em 1965. Foi professora de Português e Francês, investigadora, autora de manuais e livros, o mais recente foi lançado no dia 22 de abril de 2020 (“Violeta Borboleta”). Foi coordenadora de turmas do 3.º ciclo. Integrou a Equipa Diretiva desde o tempo de Frederico Valsassina Heitor, até julho de 2020. Foi ainda Diretora dos Departamentos Didáticos do Colégio Valsassina entre 2010 e julho de 2020.

A relevância do seu percurso e importância para a história do Colégio, justificou a criação de um Prémio Literário em sua homenagem.

O Prémio destina-se a alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário do Colégio Valsassina e tem como objetivo estimular hábitos de escrita de textos em prosa e em poesia, em língua portuguesa. Os trabalhos deverão ser individuais e inéditos, com o máximo de três páginas formato A4.

Na edição de 2024 deste prémio, o júri foi composto por:

- **Isabel Alçada:** Escritora
- **António Luís Marinho:** Jornalista e escritor
- **Tiago Garrett:** Professor de Português do Colégio Valsassina, representante do Departamento da disciplina

Este ano letivo o júri do Prémio Maria Alda 2023/2024 deliberou pela atribuição de um único prémio: uma Menção Honrosa ao aluno **Diogo Ferreira**, 11.º 2

O texto do Diogo destacou-se pelos cenários reais, do dia a dia, que revelam o olhar atento de alguém que traz do mundo a complexidade e a entrega às histórias.

É também de elogiar a capacidade de criar ambientes e de captar os detalhes da linguagem, mais corriqueira, mais violenta, marcada pelas diferentes profissões e vivências.

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

O prémio destina-se ao aluno/a, ou alunos/as, que concluiu/concluíram o Ensino Secundário com a média mais elevada.

Na edição de 2024 o Prémio "Melhor aluno do Ensino Secundário" é atribuído a:

- **Ana Francisco Martins**, 12.º 1B

Terminou o Ensino Secundário com a média de 19,5 valores.

FIM