



EXTRA CURRÍCULO

Ténis Ano letivo 2023/2024

Professor responsável:

Pedro Gordalina, 938622253

Destinatários:

todos os alunos a partir dos 5 Anos

Carga horária:

1 a 5 vezes por semana

Horário:

4 e 5 anos – segunda-feira 12:45-13:30.

1º Ano – quarta e sexta 12:45-13:30

2º Ano – terça e quinta 12:45-13:30

3º Ano – terça e sexta 12:00-12:45

4º Ano – segunda e quarta 12:00-12:45

5º Ano ao 12º Ano – de segunda a sexta, aulas de 45 minutos no período das 13:30 às 15:00 ou 16:30-17:20, a combinar com o professor e de acordo com o nível. Os alunos devem realizar uma aula experimental para aferir o nível.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13:30-14:15	Pré-competição	Iniciação	Pré-competição	Iniciação	Competição
14:15-15:00	Competição	Aperfeiçoamento	Competição	Aperfeiçoamento	Competição
16:30-17:15		Aperfeiçoamento		Aperfeiçoamento	

Material:

Fato de treino, ténis e raquete

Valores:

Inscrição	20,00 €
Trimestral	
5 anos e 1º Ano – 1x/semana	77,00 €
5 anos e 1º Ano – 2x/semana	107,00 €
A partir do 2º Ano – 1x/semana	89,00 €
A partir do 2º Ano – 2x/semana	132,00 €
A partir do 2º Ano – 3x/semana	165,00 €
A partir do 2º Ano – 4x/semana	192,00 €
A partir do 2º Ano – 5x/semana	222,00 €

Aulas abertas na semana de 25 de setembro

19/09/2023