

A Tua Energia Faz a Diferença ...

Há gestos tão simples...



A Tua Energia Faz a Diferença ...

Há gestos tão simples...

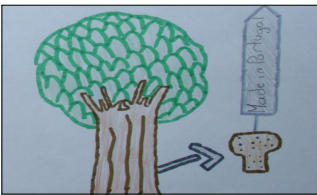




Está nas tuas mãos ...

Em casa, na escola, no trabalho ...

Separa os resíduos

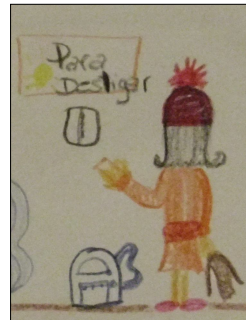


**Escolhe produtos
de origem nacional**



**Opta por lâmpadas
economizadoras e
electrodomésticos
eficientes**

**Desliga as luzes
desnecessárias e os
equipamentos do
Stand-by**



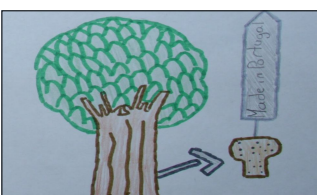
**Prefere duches
rápidos**



Está nas tuas mãos ...

Em casa, na escola, no trabalho ...

Separa os resíduos

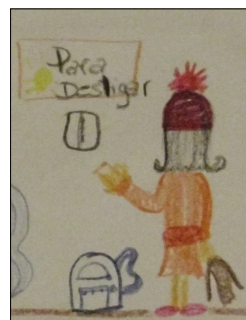


**Escolhe produtos
de origem nacional**



**Opta por lâmpadas
economizadoras e
electrodomésticos
eficientes**

**Desliga as luzes
desnecessárias e os
equipamentos do
Stand-by**



**Prefere duches
rápidos**

USA ENERGIA DE MODO EFICIENTE...

Desliga o ar condicionado (calor ou frio) ½ hora antes de sair

Regula a temperatura ambiente para 23°C no Verão e 19°C no Inverno

Desliga a iluminação quando te ausentares de um local por períodos superiores a 5 minutos



Lâmpada
incandescente 100 W



Lâmpada
economizadora 20 W

Utilização (horas/dia)

3

3

Custo (mês)

1 euro

20 cêntimos

Emissões (CO2/mês)

4 Kg

800 g

Só com a tua energia é possível limitar o aumento da temperatura média global a 2°C

USA ENERGIA DE MODO EFICIENTE...

Desliga o ar condicionado (calor ou frio) ½ hora antes de sair

Regula a temperatura ambiente para 23°C no Verão e 19°C no Inverno

Desliga a iluminação quando te ausentares de um local por períodos superiores a 5 minutos



Lâmpada
incandescente 100 W



Lâmpada
economizadora 20 W

Utilização (horas/dia)

3

3

Custo (mês)

1 euro

20 cêntimos

Emissões (CO2/mês)

4 Kg

800 g

Só com a tua energia é possível limitar o aumento da temperatura média global a 2°C

Reduz a Tua Pegada Ecológica

Vê como em [www.http://new.cvalsassina.pt/](http://new.cvalsassina.pt/) (menu: Ed. Ambiental)

Pensar a Terra, Agir no Valsassina ...



TWIST

a tua energia faz a diferença

<http://geracaoecovalsassina.blogspot.com/>

Reduz a Tua Pegada Ecológica

Vê como em [www.http://new.cvalsassina.pt/](http://new.cvalsassina.pt/) (menu: Ed. Ambiental)

Pensar a Terra, Agir no Valsassina ...



TWIST

a tua energia faz a diferença

<http://geracaoecovalsassina.blogspot.com/>