



QUADRO DE EXCELÊNCIA 2023

QUADRO DE EXCELÊNCIA (2.º, 3.º Ciclo e Ensino Secundário)

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

PRÉMIO "FREDERICO VALSASSINA"

PRÉMIO "PORTUGUÊS"

PRÉMIO "MATEMÁTICA"

PRÉMIO "JOÃO VALSASSINA - RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL"

PRÉMIO "SENSIBILIDADE AMBIENTAL"

PRÉMIO "SENSIBILIDADE ARTÍSTICA"

PRÉMIO "CIÊNCIA"

PRÉMIO "EMPREENDEDORISMO"

PRÉMIO "MÉRITO DESPORTIVO"

PRÉMIO LITERÁRIO "MARIA ALDA SOARES SILVA"

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

ÍNDICE

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023	2
2.º CICLO	2
3.º CICLO	4
ENSINO SECUNDÁRIO	8
QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023 PRÉMIOS ESPECIAIS	13
MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO	14
PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”	15
PRÉMIO “PORTUGUÊS”	16
PRÉMIO “MATEMÁTICA”	17
PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA”, RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL.....	18
PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”	20
PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”	21
PRÉMIO “CIÊNCIA”	22
PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”	25
PRÉMIO “MÉRITO DESPORTIVO”	28
PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”	30
MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO	32

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023

Do Quadro de Excelência fazem parte os alunos e as alunas que, no final de cada ano, obtenham excelentes resultados escolares, quer no domínio da dimensão académica (alunos e alunas que tenham figurado no quadro de honra no 3.º período e pelo menos num dos dois períodos anteriores), quer no domínio da dimensão humana.

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023**2.º CICLO****5.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5747	Inês Serrão	5.º A
5749	Teresa Afonso	5.º A
5760	Margarida Dias	5.º A
5764	Carolina Domingos	5.º A
5845	Dânia Marques	5.º A
6013	Leonor Santos	5.º A
7259	Tiago Torgal	5.º A
7284	António Rodrigues	5.º A
7303	Thomas Veerman	5.º A
5795	Clara Martinez	5.º B
6142	Sara Salpico	5.º B
6374	António Palma	5.º B
7248	Teresa Paixão	5.º B
7382	Filipa Batista	5.º B
5775	Teresa Cintra	5.º C
5823	Matilde Rocha	5.º C
5846	Diana Marques	5.º C
5878	Rodrigo Garcia	5.º C
7304	Francisco Medina	5.º C
5746	Benedita Pires	5.º D
5772	Martim Carvalho	5.º D
5773	Tomás Moreira	5.º D
6451	Maria do Carmo Fernandes	5.º D
7046	Maria Rita Felizardo	5.º D
7116	Maria Aleluia	5.º D
7272	Maria Joana Câmara	5.º D

6.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5594	Rita Resende	6.º A
5607	Madalena Caetano	6.º A
6057	Pedro Santos	6.º A
7148	Nicole Pereira	6.º A
5519	Constança Valério	6.º B
5647	Constança Valente	6.º B
6030	Francisca Soares	6.º B
7018	Maria Costa	6.º B
7035	Vasco Coutinho	6.º B
5531	Leonor Ferreira	6.º C
5534	Inês Lameira	6.º C
5576	André Cruz	6.º C
6195	Sara Silva	6.º C
7032	Júlia Ribeiro	6.º C
7107	Inês Franco	6.º C
5809	António Mendes	6.º D
7041	Carlota Vasconcelos	6.º D
7045	João Ribeiro	6.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023**3.º CICLO****7.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5399	Vasco Pereira	7.º A
5402	Pedro Nunes	7.º A
5405	Salvador Silva	7.º A
6848	Bento Borba	7.º A
7166	Carolina Silva	7.º A
5375	Francisco Silva	7.º B
5446	Afonso Bouça	7.º B
5635	Francisca Moura	7.º B
5951	Yuer Zhou	7.º B
6103	Maria Varella-Cid	7.º B
6716	Maria Luísa Canaveira	7.º B
7043	João Felizardo	7.º B
5379	Inês Pimenta da Silva	7.º C
5383	Leonor Alves	7.º C
5390	João Pedro Monteiro	7.º C
5396	Alice Gomes	7.º C
5404	Diogo Abreu	7.º C
5415	Leonor Gomes	7.º C
5549	Francisca Rosa	7.º C
6051	Mariana Mata	7.º C
6847	Ana Borba	7.º C
6882	Maria Inês Venâncio	7.º C
6959	Mariana Costa	7.º C

7.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
5796	Vera Martinez	7.º D
5833	Tomás Alves	7.º D
6370	Isabel Sampol	7.º D
6885	Mariana Piedade	7.º D

8.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5295	João Rodrigues	8.º A
5320	Joana Parreira	8.º A
5462	Duarte Mendes	8.º A
6698	Frederico Brehm	8.º A
6376	Marta Castro	8.º B
5274	Miguel Zlotnikov	8.º C
5279	Catarina Mestre	8.º C
5378	Sara Abrantes	8.º C
5561	André Enes	8.º C
5712	Rodrigo Pissarra	8.º C
6365	Diana Marques	8.º C
6632	Tomás Folque	8.º C
7402	Marta Marques	8.º C
5671	Maria Ana Carvalho	8.º D
5788	Mafalda David	8.º D
6805	Ana Maria Maia	8.º D
6892	Leonor Conceição	8.º D
7169	Leonor Peres	8.º D

9.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5115	João Claudino	9.º A
5084	Vasco Martins	9.º B
5091	Inês Quental	9.º B
5129	Leonor Santana	9.º B
5339	Madalena Cunha	9.º B
5529	Marta Santos	9.º B
5068	Tomás Mateus	9.º C
5171	Alexandre Peres	9.º C
5831	Vasco Isidoro	9.º C
6509	Sofia Costa	9.º C
6496	António Noronha	9.º D
6901	Simão Pignatelli	9.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023**ENSINO SECUNDÁRIO****10.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
4974	Sofia Varandas	10.º 1A
5385	Maria Gabriela Pastilha	10.º 1A
5458	Rita Amaral	10.º 1A
6277	Maria Rita Henriques	10.º 1A
6675	Mafalda Mesquita	10.º 1A
6886	Hugo Bizarro	10.º 1A
4905	Diogo Sousa	10.º 1B
5630	Sofia Alvarez	10.º 1B
7313	Madalena Dias	10.º 1B
4896	Vera Paixão	10.º 1C
4957	Afonso Carajote	10.º 1C
4984	Matilde Macedo	10.º 1C
4989	João Castro	10.º 1C
6229	Luís Henriques	10.º 1C
6931	Miguel Pinéu	10.º 1C
4909	Sofia Saraiva	10.º 2
4952	Sofia Mesquita	10.º 2
4992	Leonor Cintra	10.º 2
5003	Diogo Ferreira	10.º 2
6296	Marta Costa	10.º 2
7306	Vera Veríssimo	10.º 2
7311	Maria Francisca Belo	10.º 2
4947	Mariana Francisco	10.º 3

10.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
5144	Sofia Pereira	10.º 3
5480	Matilde Monteiro	10.º 3
6231	Vera Cavalheiro	10.º 3
6285	Ana Sofia Andrade	10.º 3
4939	Rita Alves	10.º 4
4946	Madalena Basílio	10.º 4
6212	Júlia Mateus	10.º 4

11.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
4746	Rodrigo Carvalho	11.º 1A
4750	Leonor Guerra	11.º 1A
4814	Carolina Gomes	11.º 1A
5151	Xavier Videira	11.º 1A
5461	Sara Pinheiro	11.º 1A
5946	Inês Braz	11.º 1A
5992	Beatriz Garcia	11.º 1A
6792	Sofia Falcão	11.º 1A
6971	Constança Santos	11.º 1A
4753	Francisco Chapouto	11.º 1B
4828	Ana Francisca Martins	11.º 1B
6011	Ana Carolina Reis	11.º 1B
6371	Arthur Sampol	11.º 1C
6967	Bruno Silva	11.º 1C
6980	Maria Leonor Xavier	11.º 1C
7134	Mariana Gonçalves	11.º 2
7151	Beatriz Chen	11.º 2
7170	Rodrigo Leite	11.º 2
4722	Santiago Silva	11.º 3
4807	Maria Madalena Nunes	11.º 3
4816	Luísa Aires	11.º 3
6395	Inês Pereira	11.º 3
4785	Mafalda Conceição	11.º 4
4796	Francisca Baptista	11.º 4
4960	Margarida Vieira	11.º 4

12.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
4523	Beatriz Jansen	12.º 1A
4525	Mário Viana	12.º 1A
4541	Duarte Mateus	12.º 1A
4562	Ricardo Abrantes	12.º 1A
4775	Matilde Carvalho	12.º 1A
5054	Pedro Machado	12.º 1A
5720	Jessica Nunes	12.º 1A
5789	Guilherme David	12.º 1A
5830	Vera Isidoro	12.º 1A
6321	Pedro Martins	12.º 1A
6909	Francisco Duarte	12.º 1A
4779	Luís Almeida	12.º 1B
4786	António Tripa	12.º 1B
5924	Maria Teresa Natário	12.º 1B
6919	João Araújo	12.º 1B
7188	Pedro Santos	12.º 1B
4551	Tomás Ricardo	12.º 1C
4595	Ricardo Leitão	12.º 1C
4824	Tiago Silva	12.º 1C
5135	Xavier Cunha	12.º 1C
5158	Martim Carneiro	12.º 1C
5735	Vasco Martins	12.º 1C
6339	Margarida Rocha	12.º 1C
6353	Carolina Pignatelli	12.º 1C
6380	Tiago Almeida	12.º 1C

12.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
6913	Tiago Paradinha	12.º 1C
6918	Sara Mendonça	12.º 1C
4568	Mafalda Cunha	12.º 2
4607	Guilherme Moreira	12.º 2
4646	Pedro Saraiva	12.º 2
5494	Carolina Lopes	12.º 2
6910	Sara Ferreira	12.º 2
4585	Inês Paixão	12.º 3
6307	Gonçalo Campos	12.º 3
6750	Maria Inês Silva	12.º 3
6893	Maria Inês Ribeiro	12.º 3
7355	Júlia Lírio	12.º 3
4513	Maria Pestana	12.º 4
4560	Madalena Santos	12.º 4
5729	Diogo Correia	12.º 4

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2022/2023 | PRÉMIOS ESPECIAIS

No Colégio Valsassina procura-se promover uma cultura de valorização das competências e atitudes dos alunos, atribuindo a partir do 5.º ano um conjunto de menções de mérito.

Estas distinções não pretendem apenas premiar os bons resultados académicos, mas também, ou acima de tudo, reconhecer o empenho em outras ações nos domínios cognitivo, cultural, cívico, artístico e desportivo, praticadas dentro e fora do Colégio, assim como incentivar nos alunos o gosto de aprender e a vontade de se auto superarem.

São atribuídos prémios aos alunos e às alunas que se distinguiram nas áreas da Língua Portuguesa, Matemática, Artes, Ciência, Ambiente, Empreendedorismo, Desporto e Responsabilidade e Intervenção Social (Prémio João Valsassina).

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

Alunos/as que terminaram o 9.º ano (final de 3.º Ciclo) com a média global (classificação interna) mais elevada.

Pela excelência do percurso académico, demonstrado pelo facto de serem os alunos que terminaram o 9.º ano com a média mais alta, o prémio é entregue a:

- **Leonor Santana**, 9.º B
- **Vasco Isidoro**, 9.º C

PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”

O Prémio Frederico Valsassina Heitor é atribuído conjuntamente pela Associação de Antigos Alunos do Valsassina e pelo Colégio Valsassina.

Criado em 2015, este prémio pretende lembrar e dignificar o legado de Frederico Valsassina Heitor, premiando anualmente o/a aluno/a que se distinga, quer pelas suas qualidades humanas, quer pelo excelente desempenho académico inscrito no espírito Valsassina.

Na edição de 2023 o Prémio “Frederico Valsassina” é atribuído ao aluno:

- **Vasco Martins**, 9.º B

São critérios de atribuição do prémio

1. O/A destinatário(a) do prémio deverá preencher todos os seguintes requisitos:

- Mérito Académico e Qualidades Humanas: o/a premiado/a deverá integrar o Quadro de Excelência do Colégio;
- Passado no Valsassina: o/a premiado/a deverá ter frequentado o Colégio durante, pelo menos, cinco anos letivos consecutivos;
- Futuro no Valsassina: o/a premiado/a deverá frequentar o Colégio no 10.º ano.

2. Se necessário, serão aplicados os seguintes critérios de desempate por ordem decrescente de importância:

- Antiguidade enquanto aluno (a) do Colégio;
- Ser filho(a) de antigo(a) aluno(a) do Colégio;
- Classificação Interna da disciplina de Matemática no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Matemática do 9.º Ano;
- Classificação Interna da disciplina de Português no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Português do 9.º Ano.

São atribuídos à premiada um diploma e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). O prémio destina-se prioritariamente à realização de uma viagem/visita de estudo a um local relacionado com a sua área vocacional (científica, tecnológica, artística, etc...).

O regulamento completo está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “PORTUGUÊS”

Aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação interna de frequência) na disciplina de Português.

Na edição de 2022/2023 este prémio é entregue a:

- **Inês Paixão**, 12.º 3
- **Pedro Martins**, 12.º 1A
- **Ricardo Abrantes**, 12.º 1A

Terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 19 valores, na Disciplina de Português.

PRÉMIO “MATEMÁTICA”

Aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação interna de frequência) na disciplina de Matemática.

Na edição de 2022/2023 este prémio é entregue a:

- **Pedro Martins**, 12.º 1A
- **Ricardo Abrantes**, 12.º 1A

Terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 20 valores, na Disciplina de Matemática.

PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA”, RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL

A Direção do Colégio Valsassina decidiu criar o Prémio João Valsassina em 2018 com o principal objetivo de homenagear o legado de João Valsassina enquanto diretor do Colégio e, em particular, o seu empenho na dinamização de projetos de intervenção social na freguesia de Marvila, envolvendo toda a comunidade educativa.

Este prémio pretende distinguir anualmente o(s) aluno(s) que evidenciem elevado sentido de sensibilidade social ao longo do seu percurso no Colégio e conta com o alto patrocínio da Junta de Freguesia de Marvila.

Na edição de 2023 o **Prémio “João Valsassina”** é atribuído aos alunos:

- **Pedro Silva**, 11.º 1B
- **Ana Carolina Reis**, 11.º 1B

Durante o ano letivo 2022/2023, as alunas e os alunos do Colégio desenvolveram o projeto de voluntariado no Centro de Informação Juvenil do Centro Social e Paroquial S. Maximiliano Kolbe (CIJ) com grande empenhamento e entusiasmo.

Este ano merecem destaque a Ana Reis e o Pedro Silva. Com a sua presença paciente, simpática e constante, sem terem descurado os seus próprios estudos, partilharam experiências com os colegas do CIJ.

Procuravam ir ao encontro das dificuldades que os jovens do CIJ apresentavam e tentavam resolver e explicar os problemas. Olhavam para os outros como seus iguais, ouviam-nos e partilhavam sentimentos. Mostravam que, como a Alexandra e a Vera [coordenadoras do CIJ] costumam dizer, todos fazem parte da grande família do CIJ. E isto, na verdade, é o envolvimento no Projeto de Voluntariado: conhecer o outro, dar-se a conhecer, partilhar!

Maria da Luz Fernandes, Liliana Moreira e Paulo Vitória

Coordenação da área de Responsabilidade Social e Voluntariado.

Ana, sempre presente, generosa e disponível para ajudar no que era preciso.

Dar sem esperar nada em troca, não é para muitos, e tu és uma dos poucos que têm esse dom. Entraste na nossa família CIJ e de cá não sairás mais.

Obrigada por nos teres escolhido, continua a ser essa menina boa e generosa que és, terás aqui sempre uma porta aberta para ti!

Pedro, a tua disponibilidade durante o ano que passou, o carinho que demonstraste sempre com todos e sobretudo a tua paciência, fizeram a diferença no percurso escolar dos jovens do CIJ.

És um jovem cheio de potencial, empático, e com um enorme coração.

Já fazes parte da família CIJ, obrigada por nos teres escolhido, obrigada por termos o privilégio de te ter.

Ser voluntário é deixar um pouco de nós em tudo o que fazemos, é colocar o coração e alma em todos os nossos gestos, no tempo que damos. Ana e Pedro, a nossa gratidão.

Alexandra Carvalho da Paz e Vera Vilarinho. Coordenadoras do CIJ

Aos premiados são atribuídos um galardão e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). Este último é destinado a financiar um projeto de intervenção social na Freguesia de Marvila que privilegie as comunidades locais e contribua para colmatar carências educacionais e de formação dessas comunidades e/ou carências socioeconómicas e/ou ambientais e/ou tecnológicas e/ou culturais.

O projeto deverá ser concebido e proposto pelos premiados e aceite pelo júri do prémio que se compromete a zelar pela boa aplicação das verbas.

O regulamento completo está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, intervenção e sensibilidade ambiental ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2023 o **Prémio “Sensibilidade Ambiental”** é atribuído a:

- **Isabel Sampol**, 7.º D
- **Laura Jardim**, 7.º D
- **Leonor Alves**, 7.º C
- **Mariana Piedade**, 7.º D
- **Mariana Mata**, 7.º C
- **Tomás Alves**, 7.º D
- **Vera Martinez**, 7.º D

Presente no dia a dia do Colégio, a Educação Ambiental é abordada de forma transversal no currículo, sendo os/as alunos/as incentivados/as para a aquisição de hábitos de preservação e de proteção da natureza e do ambiente.

As ações concretas desenvolvidas pelos/as alunos/as, designadamente em atividades fora da sala de aula, proporcionar-lhes-ão a tomada de consciência de que simples atitudes individuais podem, no seu conjunto, melhorar o ambiente global. Neste contexto, a dinamização de uma horta biológica apresenta-se como uma estratégia suportada numa abordagem centrada na inclusão e na participação ativa dos alunos, contribuindo para o seu desenvolvimento pessoal e social, bem como para a sua educação alimentar.

Os/as alunos/as distinguidos com o Prémio “Sensibilidade Ambiental” assumiram diariamente a responsabilidade pela dinamização e manutenção do espaço. Foram também responsáveis pela cooperação com os/as alunos/as do Jardim de Infância durante as plantações, assim como pela dinamização de um percurso com atividades de sensibilização ambiental para Pais/Encarregados de Educação e alunos/as durante “Um Dia na Escola”.

PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado por evidenciar elevado sentido de sensibilidade artística ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2023 o **Prémio “Sensibilidade Artística”** é atribuído a

- **Diogo Cortesão**, 12.º 4
- **Madalena Santos**, 12.º 4
- **Maria Pestana**, 12.º 4

Os alunos, Diogo Cortesão, Madalena Santos e Maria Pestana revelaram uma notória sensibilidade artística que se manifestou no envolvimento e dedicação com que se comprometeram nos mais variados projetos, reflexo do interesse pelo universo artístico. Disponíveis para abraçar novos desafios artísticos, fossem eles individuais ou a pares, sempre com uma atitude de interesse e descoberta.

Na sua singularidade, a identidade estética de cada um, pôde ser observada nos trabalhos apresentados que se destacaram pela criatividade e expressão, domínio técnico e autonomia.

De salientar que, para além das capacidades artísticas, estes alunos revelaram também uma postura cumpridora assente na maturidade e empenho.

PRÉMIO “CIÊNCIA”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, curiosidade científica e pela relevância do(s) projeto(s) de investigação realizado(s) ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2023 o Prémio “Ciência” é atribuído ex aequo aos/às alunos/às responsáveis por dois projetos:

- **Frederico Mauritty**, 12.º 1A
- **Jéssica Nunes**, 12.º 1A
- **Madalena de Castro**, 12.º 1B

- **Guilherme David**, 12.º 1A
- **Pedro Machado**, 12.º 1A
- **Ricardo Abrantes**, 12.º 1A

Adotando uma Aprendizagem Baseada na Resolução de Problemas, ao longo do ano letivo 2022/23 os/as alunos/as desenvolveram um projeto de investigação que partiu da formulação de problemas a partir de situações reais e complexas.

Recorrendo a práticas experimentais suportadas em *Inquiry-Based Science Education*, enquanto forma de promover o questionamento, o pensamento crítico, desenvolver e potenciar as áreas de competências do saber científico, desenvolveram projetos visando a apresentação de propostas inovadoras para a Economia Azul.

Ciência, inovação, perseverança, criatividade e trabalho de equipa foram as marcas deste projeto.

Projeto: **HIDROQAPA: Bioplástico impermeabilizante elaborado a partir de quitosano extraído de desperdícios de casca de camarão**

Autores/as: **Frederico Mauritty, Madalena de Castro e Jéssica Nunes**

Várias toneladas de resíduos de crustáceos são geradas globalmente devido ao consumo em massa de marisco. Estes são um reservatório de recursos renováveis como a quitina e derivados (e.g. quitosano).

Pretende-se apresentar um contributo inovador para a Economia Azul (suportado num modelo de negócio baseado na economia circular), através do aproveitamento destas matérias primas que são consideradas “desperdício” para as indústrias de pescado, visando a produção de um bioplástico impermeabilizante, sob a forma de filme, à base de quitosano, substituindo os aerossóis constituídos por ciclo-hexano e álcool isopropílico, que é uma substância muito tóxica para os organismos aquáticos, podendo causar efeitos a longo prazo no ambiente aquático e tóxico para a saúde humana.

Os resultados obtidos no estudo levam-nos a considerar que o produto final, quando aplicado, não causa estragos nos tecidos, e aumenta a resistência do material.

Projeto distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2023 com o **2.º Prémio** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal na maior feira mundial de ciência: Regeneron ISEF (International Science and Engineering Fair)** Califórnia, USA, maio 2024

Projeto: **BLUEGEN: Extração, caracterização e utilização de colagénio proveniente de peles de tintureira no desenvolvimento de um penso com propriedades cicatrizantes**

Autores/as: **Guilherme David, Pedro Machado e Ricardo Abrantes**

Pretende-se aproveitar peles de tintureira (*Prionace glauca*), como fonte de colagénio para a produção de membranas com aplicações médicas (associando a membrana a um penso ou a uma gaze).

Optou-se por uma extração sustentável utilizando solventes alternativos. Utilizou-se o sistema eutético natural (NADES), composto por ácido cítrico e xilitol, já descrito como um agente solubilizante de colagénio. Para a aumentar a estabilidade das membranas de colagénio em meio aquoso, procedeu-se à sua reticulação com um agente natural, a genipina.

Os ensaios de reologia e de absorção de água, mostraram que as membranas de colagénio, quando reticuladas, demonstram maior estabilidade em meio aquoso e maior resistência mecânica, relativamente àquelas sem reticulação.

O desenvolvimento deste projeto sugere que é possível rentabilizar desperdícios de pescado. Foi possível obter membranas de colagénio marinho de forma sustentável e com potencial valor comercial.

Projeto distinguido no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz, com o **2.º Prémio**.

Projeto distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2023 com uma **Menção Honrosa** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal no Swiss Talent Forum**, em fevereiro de 2024.

PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado pelo espírito e capacidade criativa e empreendedora, e pela concretização de um projeto com um modelo de negócio inovador e sustentável, com impacto económico e social.

Na edição de 2023 o Prémio “Empreendedorismo” é atribuído ex aequo aos/às alunos/as responsáveis por dois projetos:

- **Beatriz Jansen**, 12.º 1A
- **Francisco Duarte**, 12.º 1A
- **Vera Isidoro**, 12.º 1A

- **Carolina Resende**, 12.º 2
- **Carmo Lebre**, 12.º 2
- **Leonor Falcão**, 12.º 2
- **Sara Ferreira**, 12.º 2

O projeto TECATLANTIC – Training for Employability and Technology in the Atlantic, desenvolvido no âmbito do Programa Crescimento Azul - EEA Grants, foi promovido pela Fórum Oceano com a parceria do Colégio Valsassina, da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, da Universidade Católica Portuguesa, e do cluster norueguês GCE Ocean Technology. Assumiu-se como um programa piloto de formação e sensibilização para os diferentes setores da economia azul, num contexto de sustentabilidade, transmitindo aos alunos do 12.º Ano uma visão das (suas) futuras Carreiras Azuis.

Ao longo do ano letivo, foram desenvolvidas várias atividades visando promover o empreendedorismo azul e divulgar as oportunidades de emprego e de negócio futuros na área do Mar, que culminaram com o Ocean Hackathon. Neste evento final, aberto à comunidade escolar, os alunos do 12.º ano tiveram a oportunidade de apresentar os seus projetos inovadores, desenvolvidos ao longo do ano letivo, perante um painel de avaliadores que distinguiu as melhores ideias.

O júri foi constituído por: Pierre Gein (Universidade Católica Portuguesa); Sónia Ribeiro (Universidade Católica Portuguesa/Mare Startup); José Lino (Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa/ MARE); Francisco Beirão (Fórum Oceano); José Manuel Marques (Colégio Valsassina); e Luísa Dâmaso (Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, MARE/Mare Startup).

Os alunos **Beatriz Jansen (12.º 1A)**, **Francisco Duarte (12.º 1A)** e **Vera Isidoro (12.º 1A)**, desenvolveram o projeto “**Quitoacne**, uma linha de produtos antiacne (uma espuma de limpeza e um gel hidratante) ricos em quitosano extraído de desperdícios de camarão”.

O projeto teve como objetivo principal apresentar um contributo inovador para a Economia Azul e para um modelo de negócio de economia circular, suportado no aproveitamento dos restos de camarão produzidos pela indústria e pela restauração, uma vez que estes são uma fonte de quitina. A partir da quitina, pretende obter-se o quitosano, que será incorporado num cosmético com um propósito antiacne.

O quitosano obtido experimentalmente foi usado no desenvolvimento de uma linha de produtos (uma espuma de limpeza e um gel hidratante) coadjuvantes no tratamento de acne, aproveitando as propriedades desta molécula, como a regeneração de tecidos ou a sua ação antibacteriana. A espuma de limpeza para peles acneicas é uma solução que serve de complemento ao gel hidratante. Esta solução tem na sua constituição um agente tensoativo, com função de detergente, caracterizado pela sua bipolaridade estrutural, uma vez que possui um grupo hidrofóbico e outro hidrofílico. O gel foi obtido através da dispersão dos polímeros (quitosano e HPMC) numa solução aquosa de ácidos (ácido glicólico e ácido láctico).

O projeto foi realizado em parceria com a Faculdade de Ciências da Universidade do Porto e com a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa.

O projeto foi distinguido pelo júri com o **1.º Prémio no Ocean Hackathon**.

O projeto foi também distinguido no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz, com uma **Menção Honrosa**, e no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2023 com o **Prémio Especial Porto Editora**.

As alunas **Carolina Resende (12.º 2)**, **Carmo Lebre (12.º 2)**, **Leonor Falcão (12.º 2)** e **Sara Ferreira (12.º 2)**, desenvolveram o projeto "**Suncharge**: aluguer de dispositivos colocados em guardas-sóis de praia reservados aos concessionários ("palhotas") que permitam recarregar aparelhos eletrónicos e mobile devices".

SunCharge é um sistema composto por um sistema de painéis solares e uma bateria recarregável através de energia solar. Este produto insere-se na Economia do Azul com um contributo essencial para o acréscimo de valor aos serviços proporcionados pelos concessionários de praia. É um produto inovador, de fácil instalação, que vai permitir uma nova dinamização das tradicionais "palhotas" para que se tornem o novo escritório fora de casa.

O projeto ganhou profundidade pelo estudo de mercado realizado, tendo sido contactados os concessionários de forma direta através de entrevista, as quais permitiram o ajuste de preço e ir de encontro às principais dificuldades que o projeto poderia sentir por forma a poder ser um serviço diferenciador. O modelo de negócio apresentado conta com uma praia piloto no sul de Portugal e na linha de cascais e uma análise relevante SWOT e de pricing.

O projeto foi distinguido pelo júri com o **1.º Prémio no Ocean Hackathon**.

Os dois projetos ("**Quitoacne**" e "**Suncharge**") constituem um exemplo, pela dinâmica e trabalho em equipa, e pela excelência da capacidade criativa e empreendedora, que permitiu a concretização de projetos com um modelo de negócio inovador e sustentável, com impacto económico e social.

PRÉMIO “MÉRITO DESPORTIVO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado (individualmente e/ou em equipa) em provas desportivas escolares, demonstrando que é possível conjugar a excelência desportiva (em atividades promovidas pelo Colégio Valsassina), com o sucesso académico.

Este prémio permite também contribuir para sensibilizar a comunidade escolar para a importância da prática desportiva, e estimular a formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Em 2023 o Prémio “Mérito Desportivo”, foi atribuído à equipa de Futebol, Escalão Infantil, constituída pelos alunos:

- **Afonso Homem**, 7.º C
- **Afonso Mitra**, 7.º D
- **Bento Borba**, 7.º A
- **Cristóvão Mateus**, 7.º A
- **Diogo Abreu**, 7.º C
- **Francisco Sousa**, 7.º D
- **Francisco Vieira**, 7.º B
- **Frederico Fonseca**, 7.º A
- **Gonçalo Lameira**, 7.º D
- **Guilherme Monteiro**, 7.º A
- **Gustavo Madeira**, 7.º C
- **João Pedro Monteiro**, 7.º C
- **Martim Lavrador**, 7.º A
- **Rafael Fonseca**, 7.º D
- **Salvador Silva**, 7.º A

- **Tiago Carvalho**, 7.º C
- **Tomás Ferreira**, 7.º C
- **Tomás Serrão**, 7.º C

O Prémio de Mérito Desportivo pretende incentivar o empenhamento e premiar o desempenho dos nossos alunos (atletas), destacando os valores pedagógicos e a relevância da prática desportiva na formação pessoal e social.

A Equipa de Futebol Infantis B destacou-se pela dedicação, espírito de equipa e coesão do grupo.

A nível desportivo destaca-se o 1.º lugar no Torneio do Colégio S. João de Brito.

PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”

Maria Alda entrou no Colégio em 1965. Foi professora de Português e Francês, investigadora, autora de manuais e livros, o mais recente foi lançado no dia 22 de abril de 2020 (“Violeta Borboleta). Foi coordenadora de turmas do 3.º ciclo. Integrou a Equipa Diretiva desde o tempo de Frederico Valsassina Heitor, até julho de 2020. Foi ainda Diretora dos Departamentos Didáticos do Colégio Valsassina entre 2010 e julho de 2020.

A relevância do seu percurso e importância para a história do Colégio, justificou a criação de um Prémio Literário em sua homenagem.

O Prémio destina-se a alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário do Colégio Valsassina e tem como objetivo estimular hábitos de escrita de textos em prosa e em poesia, em língua portuguesa.

Os trabalhos deverão ser individuais e inéditos, com o máximo de três páginas formato A4.

Na edição de 2023 deste prémio, foram recebidos 10 textos, avaliados (em anonimato) por um júri composto por:

- **Isabel Alçada:** Escritora
- **António Luís Marinho:** Jornalista e escritor
- **Joana Baião:** Professora de Português do Colégio Valsassina, representante do Departamento da disciplina

O júri deliberou a atribuição do **1.º Prémio** à aluna **Madalena Rodrigues**, 9.º B

O texto da aluna Madalena Rodrigues apresenta uma estrutura narrativa bem conseguida, personagens complexas, construídas num paralelismo emocional inesperado. O júri destaca ainda a sensibilidade da autora para questões que passam muitas vezes despercebidas: a solidão e desamparo na terceira idade, a insegurança aquando do nascimento de um irmão. Estas são questões abordadas no texto com imagens que tocam quem lê, através de uma forte mensagem ética e com um claro domínio da linguagem.

O júri destacou, também, duas Menções Honrosas, tendo em conta a correção linguística, a riqueza lexical, a originalidade e a força expressiva dos textos.

- **Manuel Sá Peres**, 9.º C
- **Marta Cunha Marques**, 8.º C

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

O prémio destina-se ao aluno/a, ou alunos/as, que concluiu/concluíram o Ensino Secundário com a média mais elevada.

Na edição de 2023 o Prémio “Melhor aluno do Ensino Secundário” é atribuído a:

- **Inês Paixão**, 12.º 3
- **Pedro Martins**, 12.º 1A
- **Pedro Machado**, 12.º 1A
- **Ricardo Abrantes**, 12.º 1A

Terminaram o Ensino Secundário com uma média superior a 19 valores.