



QUADRO DE EXCELÊNCIA 2025

QUADRO DE EXCELÊNCIA (2.º, 3.º Ciclo e Ensino Secundário)

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”

PRÉMIO “PORTUGUÊS”

PRÉMIO “MATEMÁTICA”

PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA - RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL”

PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”

PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”

PRÉMIO “CIÊNCIA”

PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”

PRÉMIO “DESPORTO”

PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

ÍNDICE

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025	1
QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025	2
2.º CICLO.....	2
3.º CICLO.....	4
ENSINO SECUNDÁRIO	7
QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025 PRÉMIOS ESPECIAIS	12
MELHOR Aluno/a do 3.º Ciclo	13
Prémio “Frederico Valsassina”	14
Prémio “Português”	15
Prémio “Matemática”	16
Prémio “João Valsassina”, Responsabilidade e Intervenção social	17
Prémio “Sensibilidade Ambiental”	20
Prémio “Sensibilidade Artística”	21
Prémio “Ciência”	22
Prémio “Empreendedorismo”	26
Prémio “Desporto”	27
Prémio Literário “Maria Alda Soares Silva”	28
Melhor aluno/a do Ensino Secundário	30

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025

Do Quadro de Excelência fazem parte os alunos e as alunas que, no final de cada ano, obtenham excelentes resultados escolares, quer no domínio da dimensão académica (alunos e alunas que tenham figurado no quadro de honra no 3.º período e pelo menos num dos dois períodos anteriores), quer no domínio da dimensão humana.

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025**2.º CICLO****5.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
6241	Maria Leonor Martins	5.º A
6369	Vasco Almeida	5.º A
7646	Joana Rosa	5.º A
6232	Madalena Ferreira	5.º B
6237	Duarte Moreira	5.º B
6259	Maria Zlotnikov	5.º B
6288	Rafael Pinto	5.º B
6300	Duarte Simões	5.º B
6362	Alice Brito	5.º B
6538	Alice Pires	5.º B
6552	Vicente Medeira	5.º B
6682	Madalena Falcão	5.º B
6209	Madalena Faria	5.º C
6306	Manuel Xavier	5.º C
6648	Sofia Gonçalves	5.º C
7681	Mateus Silva	5.º C
6280	Sebastião Guerreiro	5.º D
6394	Camila Ângelo	5.º D
6570	Leonor Coelho	5.º D
7622	Bianca Vasconcelos	5.º D
7644	Arthur Simões	5.º D
7793	Francisca Santos	5.º D

6.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
6027	Teresa Sottomayor	6.º A
7414	Maria Durão	6.º A
7431	Francisco Poiares	6.º A
7437	Maria Inês Teixeira	6.º A
6341	Maria Carolina Gouveia	6.º B
6415	Maria Inês Botelho	6.º B
6866	Maria Margarida Henriques	6.º B
7446	Dinis Tiago	6.º B
6133	Maria João Sousa	6.º C
6035	Gonçalo Ornelas	6.º D
6134	Pilar Moreira	6.º D
6721	Francisco Varella-Cid	6.º D
7454	Miguel Maia	6.º D
7460	Maria Catarina Guedes	6.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025**3.º CICLO****7.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5749	Teresa Afonso	7.º A
5764	Carolina Domingos	7.º A
5772	Martim Carvalho	7.º A
5773	Tomás Moreira	7.º A
5823	Matilde Rocha	7.º A
5846	Diana Marques	7.º A
7046	Maria Rita Felizardo	7.º A
5760	Margarida Maia Dias	7.º B
5827	Matilde Medeiros	7.º B
5878	Rodrigo Garcia	7.º B
6142	Sara Salpico	7.º B
7259	Tiago Torgal	7.º B
7382	Filipa Baptista	7.º B
5775	Teresa Cintra	7.º C
5795	Clara Martinez	7.º C
6374	António Palma	7.º C
7248	Teresa Paixão	7.º C
7250	Mia Correia	7.º C
5746	Benedita Pires	7.º D
6451	Maria do Carmo Fernandes	7.º D
7254	Guilherme Batista	7.º D
7304	Francisco Medina	7.º D
7737	Rosarinho Sinde	7.º D
7765	Francisco Prata	7.º D

8.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5576	André Cruz	8.º A
5762	Maria Carolina Évora	8.º A
6020	Matilde Sousa	8.º A
6310	Francisca Almeida	8.º A
7041	Carlota Vasconcelos	8.º A
7464	Mafalda Pintão	8.º A
5519	Constança Valério	8.º B
5619	Madalena Paiva	8.º B
5647	Constança Valente	8.º B
7020	Lueji Tomás	8.º B
7042	Catarina Ferreira	8.º B
7129	Filipa Nunes	8.º B
7148	Nicole Pereira	8.º B
5534	Inês Lameira	8.º C
5539	Mariana Fernandes	8.º C
6055	Francisco Pica	8.º C
7018	Maria Costa	8.º C
7032	Júlia Ribeiro	8.º C
7107	Inês Franco	8.º C
7124	Rita Marques	8.º C
7587	Maria Francisca Silva	8.º C
5594	Rita Resende	8.º D
5809	António Mendes	8.º D
6195	Sara Silva	8.º D
6238	Sofia Amador	8.º D
6303	Maria Inês Belo	8.º D
7324	Tiago Colen	8.º D

9.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5402	Pedro Nunes	9.º A
7166	Carolina Silva	9.º A
5375	Francisco Silva	9.º B
5416	Flor Ferreira	9.º B
5635	Francisca Moura	9.º B
5951	Yuer Zhou	9.º B
6103	Maria Varella-Cid	9.º B
6716	Maria Luísa Canaveira	9.º B
7043	João Felizardo	9.º B
5383	Leonor Alves	9.º C
5390	João Monteiro	9.º C
5396	Alice Gomes	9.º C
5404	Diogo Abreu	9.º C
5415	Leonor Gomes	9.º C
5424	Maria Santana	9.º C
5549	Francisca Rosa	9.º C
5622	Santiago Becker	9.º C
6051	Mariana Mata	9.º C
6569	Joana Coelho	9.º C
6842	Matilde Baptista	9.º C
6847	Ana Borba	9.º C
6882	Maria Inês Venâncio	9.º C
5768	Laura Jardim	9.º D
5796	Vera Martinez	9.º D
5833	Tomás Alves	9.º D
6137	Mónica Wu	9.º D
6370	Isabel Sampol	9.º D
6840	Carlota Vasconcelos	9.º D
7386	Tomás Caetano	9.º D

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025**ENSINO SECUNDÁRIO****10.º ANO**

Número	Aluno/a	Turma
5287	Duarte Baltazar	10.º 1A
5295	João Rodrigues	10.º 1A
5462	Duarte Mendes	10.º 1A
5671	Maria Ana Carvalho	10.º 1A
5712	Rodrigo Pissarra	10.º 1A
5713	Mateus Silva	10.º 1A
6664	Francisco Bailão	10.º 1A
7720	Beatriz Neves	10.º 1A
7730	Valéria Ferreira	10.º 1A
7741	Pedro Branco	10.º 1A
7735	Rodrigo Cunha	10.º 1B
5259	Inês Ferreira	10.º 1C
5260	Daniel Marques	10.º 1C
5267	Vasco Jesus	10.º 1C
5271	Lourenço Dourdil	10.º 1C
5274	Miguel Zlotnikov	10.º 1C
5276	Alex Xu	10.º 1C
5280	Catarina Mesquita	10.º 1C
5320	Joana Parreira	10.º 1C
5561	André Enes	10.º 1C
5803	Manuel Silva	10.º 1C
6990	Gabriel Pombal	10.º 1C
6698	Frederico Brehm	10.º 1C
7385	Tomás Ministro	10.º 1C

10.º ANO (Cont.)

Número	Aluno/a	Turma
7531	Tiago Gonçalves	10.º 1C
7726	Rodrigo Paradinha	10.º 1C
7732	Gustavo Ferreira	10.º 1C
5279	Catarina Mestre	10.º 2
6412	Maria Leonor Matias	10.º 2
6632	Tomás Folque	10.º 2
6720	Afonso Ribeiro	10.º 2
7193	Gonçalo Fernandes	10.º 2
7727	Inês Santos	10.º 2
7731	Diogo Martins	10.º 2
7736	Mariana Falcão e Silva	10.º 2
7796	Pedro Rocha	10.º 3
6639	Marta Louro	10.º 4
6783	Maria Inês Pereira	10.º 4

11.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
5068	Tomás Mateus	11.º 1A
5115	João Claudino	11.º 1A
5129	Leonor Santana	11.º 1A
5208	João Neves	11.º 1A
5339	Madalena Cunha	11.º 1A
5831	Vasco Isidoro	11.º 1A
6375	Rita Brás	11.º 1A
6460	Sofia Carvalho	11.º 1A
6509	Sofia Costa	11.º 1A
6901	Simão Pignatelli	11.º 1A
7117	Madalena Aleluia	11.º 1A
7527	Lucas Drago	11.º 1A
5114	Henrique Macedo	11.º 1B
5174	André Caetano	11.º 1B
5213	Tomás Limede	11.º 1B
5529	Marta Santos	11.º 1B
5931	Vicente Loureiro	11.º 1B
6441	Diogo Silva	11.º 1B
6891	Manuel Lebre	11.º 1B
7396	Filipe Campos	11.º 1B
5090	Sara Rau	11.º 2A
5463	Manuel Mendes	11.º 2A
6452	Martim Cabral	11.º 2A
7537	Vasco Veríssimo	11.º 2A
5065	Alexandre Carvalho	11.º 2B
5084	Vasco Martins	11.º 2B
7607	Maria Inês Leitão	11.º 2B
5070	Maria Filipa Lopes	11.º 3
6447	Marta Ribeiro	11.º 3
7540	Leonor Louro	11.º 3
7532	Catarina Correia	11.º 4

12.º ANO

Número	Aluno/a	Turma
4964	Leonor Monteiro	12.º 1A
4968	Filipa Hilário	12.º 1A
5043	Beatriz Mendes	12.º 1A
5385	Maria Gabriela Pastilha	12.º 1A
5458	Rita Amaral	12.º 1A
6277	Maria Rita Henriques	12.º 1A
6675	Mafalda Mesquita	12.º 1A
6886	Hugo Bizarro	12.º 1A
7337	Adriana Batista	12.º 1A
4905	Diogo Sousa	12.º 1B
4914	Afonso Canas	12.º 1B
4926	Joana Resende	12.º 1B
5550	Vasco Rosa	12.º 1B
5630	Sofia Alvarez	12.º 1B
6253	João Bota	12.º 1B
6257	Tiago Piedade	12.º 1B
7313	Madalena Dias	12.º 1B
7750	Francisco Vasconcelos	12.º 1B
4896	Vera Paixão	12.º 1C
4927	Maria Luís Carvalho	12.º 1C
4957	Afonso Carajote	12.º 1C
4974	Sofia Varandas	12.º 1C
4984	Matilde Macedo	12.º 1C
4988	Raquel Sousa	12.º 1C
4989	João Castro	12.º 1C
6222	João Teixeira	12.º 1C
6229	Luís Henriques	12.º 1C
6260	João Ferreira	12.º 1C

12.º ANO (cont.)

Número	Aluno/a	Turma
6413	Guilherme Matias	12.º 1C
6931	Miguel Pinéu	12.º 1C
4909	Sofia Saraiva	12.º 2
4929	António Félix	12.º 2
4952	Sofia Mesquita	12.º 2
4992	Leonor Cintra	12.º 2
5003	Diogo Ferreira	12.º 2
5893	Gonçalo Cruzeiro	12.º 2
6215	Diogo Nobre	12.º 2
6296	Marta Costa	12.º 2
6761	Manuel Gata	12.º 2
6781	Maria Ribeiro	12.º 2
7306	Vera Veríssimo	12.º 2
7311	Maria Francisca Belo	12.º 2
4947	Mariana Francisco	12.º 3
5480	Matilde Monteiro	12.º 3
6231	Vera Cavalheiro	12.º 3
6276	Tomás Alves	12.º 3
6285	Ana Sofia Andrade	12.º 3
6311	Rodrigo Sousa	12.º 3
7787	Maria Peixoto	12.º 3
4939	Rita Alves	12.º 4
4946	Madalena Basílio	12.º 4
6212	Júlia Mateus	12.º 4
6234	Benedita Fernandes	12.º 4

QUADRO DE EXCELÊNCIA 2024/2025 | PRÉMIOS ESPECIAIS

No Colégio Valsassina procura-se promover uma cultura de valorização das competências e atitudes dos alunos, atribuindo a partir do 5.º ano um conjunto de menções de mérito.

Estas distinções não pretendem apenas premiar os bons resultados académicos, mas também, ou acima de tudo, reconhecer o empenho em outras ações nos domínios cognitivo, cultural, cívico, artístico e desportivo, praticadas dentro e fora do Colégio, assim como incentivar nos alunos o gosto de aprender e a vontade de se auto superarem.

São atribuídos prémios aos alunos e às alunas que se distinguiram nas áreas da Língua Portuguesa, Matemática, Artes, Ciência, Ambiente, Empreendedorismo, Desporto e Responsabilidade e Intervenção Social (Prémio João Valsassina).

MELHOR ALUNO/A DO 3.º CICLO

O prémio distingue o(s)/a(s) aluno(s)/a(s) que terminaram o 9.º ano (final do 3.º Ciclo) com a média global (classificação interna) mais elevada.

Pela excelência do percurso académico, demonstrado pelo facto de serem os/as alunos/as que terminaram o 9.º ano com a média mais alta, nível 5 em todas as disciplinas e nível 5 nos exames de Português e de Matemática, o prémio é entregue a:

- **Carolina Silva, 9.º A**
- **Yuer Zhou, 9.º B**
- **Ana Borba, 9.º C**

PRÉMIO “FREDERICO VALSASSINA”

O Prémio Frederico Valsassina Heitor é atribuído conjuntamente pela Associação de Antigos Alunos do Valsassina e pelo Colégio Valsassina.

Criado em 2015, este prémio pretende relembrar e dignificar o legado de Frederico Valsassina Heitor, premiando anualmente o/a aluno/a que se distinga, quer pelas suas qualidades humanas, quer pelo excelente desempenho académico inscrito no espírito Valsassina.

Na edição de 2025 o Prémio “Frederico Valsassina” é atribuído ao aluno:

- **Diogo Abreu, 9.º C**

São critérios de atribuição do prémio

1. O/A destinatário(a) do prémio deverá preencher todos os seguintes requisitos:

- Mérito Académico e Qualidades Humanas: o/a premiado/a deverá integrar o Quadro de Excelência do Colégio;
- Passado no Valsassina: o/a premiado/a deverá ter frequentado o Colégio durante, pelo menos, cinco anos letivos consecutivos;
- Futuro no Valsassina: o/a premiado/a deverá frequentar o Colégio no 10.º ano.

2. Se necessário, serão aplicados os seguintes critérios de desempate por ordem decrescente de importância:

- Antiguidade enquanto aluno (a) do Colégio;
- Ser filho(a) de antigo(a) aluno(a) do Colégio;
- Classificação Interna da disciplina de Matemática no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Matemática do 9.º Ano;
- Classificação Interna da disciplina de Português no 9.º Ano;
- Classificação obtida no Exame Nacional de Português do 9.º Ano.

São atribuídos ao premiado um diploma e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). O prémio destina-se prioritariamente à realização de uma viagem/visita de estudo a um local relacionado com a sua área vocacional (científica, tecnológica, artística, etc...).

O regulamento está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “PORTUGUÊS”

O prémio distingue o/a aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação Final de Disciplina) na disciplina de Português.

Na edição de 2024/2025 este prémio é entregue às alunas:

- **Leonor Cintra, 12.º 2**
- **Sofia Varandas, 12.º 1C**
- **Vera Paixão, 12.º 1C**

As alunas terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 19 valores na Disciplina de Português.

PRÉMIO “MATEMÁTICA”

O prémio distingue o/a aluno/a que concluiu o Ensino Secundário com a classificação mais elevada (Classificação Final de Disciplina) na disciplina de Matemática.

Na edição de 2024/2025 este prémio é entregue às alunas:

- **Rita Amaral, 12.º 1A**
- **Sofia Alvarez, 12.º 1B**
- **Vera Paixão, 12.º 1C**
- **Sofia Varandas, 12.º 1C**
- **Leonor Cintra, 12.º 2**
- **Vera Veríssimo, 12.º 2**

As alunas terminaram o Ensino Secundário com a Classificação Final de 20 valores na Disciplina de Matemática (Classificação Final Interna e Classificação Final na Disciplina).

PRÉMIO “JOÃO VALSASSINA”, RESPONSABILIDADE E INTERVENÇÃO SOCIAL

A Direção do Colégio Valsassina decidiu criar o Prémio João Valsassina em 2018 com o principal objetivo de homenagear o legado de João Valsassina enquanto diretor do Colégio e, em particular, o seu empenho na dinamização de projetos de intervenção social na freguesia de Marvila, envolvendo toda a comunidade educativa.

Este prémio pretende distinguir anualmente o(s) aluno(s) que evidenciem elevado sentido de sensibilidade social ao longo do seu percurso no Colégio e conta com o alto patrocínio da Junta de Freguesia de Marvila.

Na edição de 2025 o **Prémio “João Valsassina”** é atribuído aos/às alunos/as:

- **Afonso Ferreira**, 10.º 1B
- **Maria João Rodrigues**, 12.º 1A
- **Vasco Martins**, 11.º 2B

Durante o ano letivo 2024/2025, as alunas e os alunos do Colégio desenvolveram o projeto de voluntariado no Centro de Informação Juvenil do Centro Social e Paroquial S. Maximiliano Kolbe (CIJ) e no Lar da Associação Assistência Social Evangélica (A.S.E.) com grande empenho e entusiasmo.

Este ano destacamos o Afonso Ferreira, o Vasco Martins e a Maria João Rodrigues.

O Afonso e o Vasco, demonstraram uma disponibilidade constante e feliz durante todo o ano letivo, sem nunca terem descurado os seus próprios estudos, partilharam experiências com os colegas do CIJ. Procuravam ir ao encontro das dificuldades que os jovens do CIJ apresentavam e tentavam resolver e explicar os problemas. Com empatia olhavam para os outros como seus iguais, ouviam-nos e partilhavam sentimentos. Mostravam que, como a Alexandra e a Vera [coordenadoras do CIJ] costumam dizer, todos fazem parte da grande família do CIJ.

A Maria João manteve uma presença regular, ao longo dos últimos três anos, no voluntariado no Lar A.S.E. O seu empenho, carinho e compromisso marcaram a diferença no dia a dia dos idosos utentes desta instituição, deixando sempre um rasto de alegria e humanidade

E isto, na verdade, é o envolvimento no Projeto de Voluntariado: conhecer o outro, dar-se a conhecer, partilhar!

Maria da Luz Fernandes, Líliliana Moreira e Paulo Vitória

Coordenação da área de Responsabilidade Social e Voluntariado, Colégio Valsassina

Afonso Ferreira

Afonso, menino de olhar doce, sempre atento e disponível! O teu contributo foi essencial para o sucesso dos nossos jovens.

Quando damos um pouco de nós, do nosso tempo, da nossa disponibilidade sem esperar nada em troca, recebemos muito mais.

Escolher ser voluntário é escolher dar-se sem medida! Obrigada pela tua escolha e por caminhares connosco. Também tu farás parte desta grande família CIJ, para sempre!

Vasco Martins

Querido Vasco, a dedicação e amor que colocaste ao longo deste ano, sempre que disponibilizaste um pouco do nosso tempo para os nossos jovens foi fundamental.

Notámos o carinho com que tratavas todos os nossos jovens, cada um com a sua história, com a sua fragilidade... e tu soubeste acolhe-los de coração aberto, disponibilizando o que de mais valioso tens, o teu tempo!

Também tu farás parte para sempre desta grande família CIJ! Obrigada

Alexandra Carvalho da Paz. Coordenador do CIJ

Maria João Rodrigues

A nossa querida amiga Maria João iniciou voluntariado no nosso lar A.S.E. há cerca de três anos, uma jovem simpática e muito carinhosa mas inicialmente um pouco tímida. Com o passar dos anos tornou-se uma presença assídua e responsável por algumas das atividades com os nossos idosos.

Jovem de sorriso fácil e com muito carinho para dar aos outros. Tornou-se uma grande amiga de todos nós. Queremos agradecer por todo o empenho e dedicação e desejar muitas felicidades para o futuro.

Maria João estamos aqui para tudo o que precisares e sempre que consigas a nossa Instituição está pronta para te receber.

És uma jovem muito especial e muito importante para nós.

Um beijinho muito especial de todos os idosos e um abraço.

Cláudia Silva, Lar ASE.

Aos/às premiados/as são atribuídos um galardão e um prémio no valor de 500,00€ (quinhentos euros). Este último é destinado a financiar um projeto de intervenção social na Freguesia de Marvila que privilegie as comunidades locais e contribua para colmatar carências educacionais e de formação dessas comunidades e/ou carências socioeconómicas e/ou ambientais e/ou tecnológicas e/ou culturais.

O projeto deverá ser concebido e proposto pelos premiados e aceite pelo júri do prémio que se compromete a zelar pela boa aplicação das verbas.

O regulamento está disponível em: <http://cvalsassina.pt/quadro-de-honra-e-de-excelencia>

PRÉMIO “SENSIBILIDADE AMBIENTAL”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, intervenção e sensibilidade ambiental ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2025 o **Prémio “Sensibilidade Ambiental”** é atribuído a:

- **Maria Rita Henriques, 12.º 1A**
- **Mafalda Mesquita, 12.º 1A**

As alunas são autoras do projeto NewPLAstice, produção de um bioplástico a partir de poli(ácido láctico) extraído de desperdícios de cascas de batata

De acordo com preocupações ambientais perante o uso excessivo de plásticos comuns à base de petróleo, bem como o interesse em trabalhar com um desperdício alimentar, proveniente tanto de ambientes domésticos como de industriais, procurou-se desenvolver um material sustentável e biodegradável: um bioplástico feito a partir de poliácido láctico (PLA), um polímero de ácidos orgânicos, obtido através de cascas de batata.

O design experimental incluiu as etapas: produção de ácidos lácticos, através da hidrólise do amido da fécula de batata; neutralização da glicose, obtendo-se lactato de sódio, que foi ainda convertido em ácido láctico; e, posteriormente, a formação de um oligómero, produção e purificação do lactídeo, e polimerização por abertura do anel, obtendo-se finalmente o poliácido láctico. Obtiveram-se 3 lotes de PLA concentrado líquido, com aproximadamente 765ml no total. Também foi realizada uma Proof of concept, obtendo-se amido a partir de cascas de batata recolhidas num refeitório escolar.

O PLA pode ter diversas aplicações pela sua biodegradabilidade, biocompatibilidade, boas propriedades mecânicas e facilidade de processamento, como na indústria alimentar, em embalagens biodegradáveis, na cosmética, impressão 3D, têxteis e moda, construção civil, eletrónica e robótica, na biomédica e na agricultura.

Este projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo, na disciplina de Biologia 12.º ano (em parceria com o Instituto Superior), foi distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2025 com o **Prémio de representação de Portugal na Science-Expo 2026, Bélgica**. Foi também selecionado pela Agência Ciência Viva para ser apresentado no Encontro Ciência 24.

PRÉMIO “SENSIBILIDADE ARTÍSTICA”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado por evidenciar elevado sentido de sensibilidade artística ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2025, o **Prémio “Sensibilidade Artística”** é atribuído às alunas_

- **Madalena Basílio, 12.º 4**
- **Júlia Mateus, 12.º 4.**

A Madalena destacou-se ao longo do percurso letivo pela sua sensibilidade estética, criatividade e capacidade de expressar ideias, emoções e conceitos com profundidade e autenticidade através das artes visuais. Participou em concursos (foi premiada no Concurso Sardinhas PSP/EGEAC 2024) e em vários projetos, alguns interdisciplinares, sempre com uma atitude de descoberta. Revelou uma compreensão intuitiva e crítica dos elementos artísticos, aliada a uma dedicação exemplar aos processos criativos.

A Júlia distinguiu-se ao longo do seu percurso pela sua notável sensibilidade artística, revelando uma profunda capacidade de observação, interpretação e expressão através das linguagens visuais. O trabalho desenvolvido tanto em projetos como na participação em concursos, reflete uma abordagem pessoal, poética e emocional, demonstrando maturidade estética e artística. Destacou-se pela sua postura empenhada, sensível e respeitosa no contexto das práticas artísticas.

PRÉMIO “CIÊNCIA”

O prémio é atribuído a um/a aluno/a ou grupo de alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha/am destacado por evidenciar elevado sentido de responsabilidade, curiosidade científica e pela relevância do(s) projeto(s) de investigação realizado(s) ao longo do seu percurso no Colégio.

Na edição de 2024 o Prémio “Ciência” é atribuído ex aequo aos/às alunos/às responsáveis por dois projetos:

- **Carolina Matos, 12.º 1A**
- **Rita Amaral, 12.º 1A**
- **Sofia Alvarez, 12.º 1B**

- **Adriana Batista, 12.º 1A**
- **Filipa Hilário, 12.º 1A**

- **Hugo Bizarro, 12.º 1A**
- **João Castro, 12.º 1C**
- **Miguel Pinéu, 12.º 1C**

Adotando uma Aprendizagem Baseada na Resolução de Problemas, ao longo do ano letivo 2024/25 os/as alunos/as desenvolveram projetos de investigação que partiram da formulação de problemas a partir de situações reais. Recorrendo a práticas experimentais suportadas em *Inquiry-Based Science Education*, enquanto forma de promover o questionamento, o pensamento crítico, desenvolver e potenciar as áreas de competências do saber científico, desenvolveram projetos visando a apresentação de propostas inovadoras com valor para a sociedade.

Ciência, inovação, perseverança, criatividade e trabalho de equipa são as marcas destes projetos.

...

Projeto: **ChroniCare: Penso para feridas crónicas com nanopartículas de óxido de zinco (ZnO) produzidas por síntese verde**

Autoras: **Carolina Matos (12.º 1A), Rita Amaral (12.º 1A) e Sofia Alvarez (12.º 1B)**

As alunas desenvolveram um projeto que visou estudar a aplicação de nanopartículas de óxido de zinco, com propriedades antibacterianas e antioxidantes, produzidas através da síntese verde com os resíduos das cascas de maçã, num penso de hidrogel para feridas crónicas, que previna/evite a contaminação bacteriana nas zonas feridas e que facilite a cicatrização.

O plano de trabalho inclui uma dimensão científica e um processo de empreendedorismo baseado numa metodologia do tipo *Lean Startup*.

Começaram por sintetizar 2,60 g nanopartículas de óxido de zinco e 1,06 g de nanopartículas óxido de cobre. De seguida procedeu-se à caracterização das nanopartículas produzidas recorrendo aos métodos de DRX, ATR-FTIR e TEM. As nanopartículas de ZnO foram aplicadas na matriz do penso e submetidas a ensaios para averiguar a sua citotoxicidade e propriedades antioxidante e antimicrobiana.

Os ensaios realizados aos plugs de hidrogel com ZnO revelaram resultados interessantes para a propriedade antimicrobiana e antioxidante.

Com o desenvolvimento deste penso pretenderam criar valor apresentando um produto com interesse terapêutico e comercial, num modelo suportado na Economia Circular, dando um contributo para a valorização de desperdícios.

Para o desenvolvimento do projeto foi possível contar com a colaboração e parceria do Instituto Superior Técnico e do Egas Moniz *School of Health and Science*.

O projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo, na disciplina de Biologia, 12.º ano, foi distinguido no Concurso Jovens Cientistas e Investigadores e na Mostra Nacional de Ciência 2025 com o **3.º Prémio** e com a **seleção pelo júri para representar Portugal na CASTIC 2025** (China Adolescents Science and Technology Innovation Contest), que se realizou entre 15 e 19 de agosto, na China.

Foi premiado com o **2.º lugar** no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz.

Foi selecionado pela Agência Ciência Viva para ser apresentado no Encontro Ciência 25.

O trabalho foi também selecionado para:

- ser apresentado em Poster nos CQE Days 2025. Instituto Superior Técnico. 12 de maio de 2025.

Título: *Tailored Polymeric Hydrogels Incorporating Honey and ZnO Nanoparticles for Enhanced Diabetic Wound Healing.*

- uma comunicação oral no 7th CiiEM International Congress 2025. Egas Moniz School of Health & Science. 2 a 4 de julho 2025.

Título: *Hydrogel-based wound dressings containing ZnO nanoparticles and honey for diabetic wound treatment.*

Projeto: **ParkID. Biossensor de deteção do biomarcador alfa-sinucleína da doença de Parkinson através da lágrima**

Autoras: **Adriana Batista (12.º 1A) e Filipa Hilário (12.º 1A)**

A doença de Parkinson é uma doença neurodegenerativa crónica e progressiva. O seu diagnóstico é desafiador pois os métodos existentes são invasivos, caros e com frequência pouco específicos.

As alunas desenvolveram um projeto que visou o desenvolvimento de um biossensor eletroquímico que deteta a alfa-sinucleína, um biomarcador da doença, visando dar um contributo para um diagnóstico menos invasivo. É utilizado o fluído lacrimal que, por estar em contacto com o líquido cefalorraquidiano, se torna uma alternativa viável para esta deteção.

O biossensor desenvolvido foi constituído por um anticorpo plástico, construído através da tecnologia de Polímeros de Impressão Molecular (PIM), que utiliza o azul de metileno para criar uma matriz polimérica seletiva à volta da proteína alfa-sinucleína. A construção do biossensor envolveu a eletropolimerização do azul de metileno na presença (PIM) e ausência (PNI) da alfa-sinucleína.

Os testes realizados demonstraram que o biossensor apresentou uma resposta eletroquímica mais estável e linear ao utilizar o fluído lacrimal artificial sem diluição, em comparação com o fluído lacrimal com uma diluição de 1:1000 e de 1:500. Foi possível observar que o PIM obteve uma resposta eletroquímica linear nas diferentes concentrações de alfa-sinucleína dentro do intervalo de 10 fM a 100 nM, evidenciando a capacidade do biossensor de reconhecer e interagir seletivamente com a proteína.

Este projeto, desenvolvido ao longo do ano letivo 2024/2025, na disciplina de Biologia, 12.º ano, foi distinguido pelo júri da Mostra Nacional de Ciência 2024, com o **Prémio Especial do Júri** (Prémio Raquel Seruca).

Foi também premiado com uma **Menção Honrosa** no Congresso Cientistas em Ação, promovido pelo Centro de Ciência Viva de Estremoz.

Foi ainda selecionado pela Agência Ciência Viva para ser apresentado no Encontro Ciência 25.

Projeto: **Waverider**

Autores/as: **Hugo Bizarro (12.º 1A), João Castro (12.º 1C) e Miguel Pinéu (12.º 1C)**

Os alunos, Hugo Bizarro, João Castro e Miguel Pinéu, distinguiram-se pela perseverança, rigor científico e excelência demonstrados no desenvolvimento do projeto WaveRider. Este trabalho consistiu na conceção de um ekranoplano, veículo híbrido que combina características de aeronaves e embarcações convencionais, capaz de se deslocar sobre a água e terrenos planos com elevada velocidade e eficiência energética.

O projeto distingue-se pela forma como os alunos articularam a Física teórica e experimental, transformando conhecimento em inovação tecnológica. Para além da sua relevância científica, o WaveRider constitui uma resposta criativa a desafios atuais da mobilidade sustentável.

O projeto foi distinguido com o 1.º **lugar** no concurso Atlântico Júnior (<https://www.cienciaviva.pt/concurso/flad-premio-atlantico>), promovido pela FLAD (Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento) e pela Agência Ciência Viva.

PRÉMIO “EMPREENDEDORISMO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado pelo espírito e capacidade criativa e empreendedora, e pela concretização de um projeto com um modelo de negócio inovador e sustentável, com impacto económico e social.

Na edição de 2025 o Prémio “Empreendedorismo” é atribuído às alunas:

- **Leonor Cintra, 12.º 2**
- **Maria Francisca Belo, 12.º 2**
- **Maria Ribeiro, 12.º 2**

Ao longo do ano letivo, os/as alunos/as da turma 12.º 2 desenvolveram várias atividades visando promover o empreendedorismo. Os projetos desenvolvidos foram, no final, submetidos ao concurso nacional jovens empreendedores, promovido pela Fundação Juventude.

As alunas Leonor Cintra, Maria Francisca Belo e Maria Ribeiro são as autoras do projeto Safe Step, onde desenvolveram uma palmilha inovadora para idosos, com o objetivo de melhorar a estabilidade, postura e segurança durante a caminhada. Equipadas com sensores de pressão, GPS, transmissor e microcontrolador, as palmilhas detetam desequilíbrios na distribuição do peso e emitem vibrações na zona afetada, ajudando o utilizador a corrigir a sua postura e a melhorar o equilíbrio. Para além disso, a palmilha está integrada com uma aplicação que permite monitorizar em tempo real a pressão exercida sobre o pé, oferecendo informações úteis para identificar padrões anormais e permitindo aos profissionais de saúde personalizar tratamentos. A palmilha inclui também um sistema de deteção de quedas, que envia alertas automáticos a familiares ou cuidadores, garantindo uma resposta rápida em caso de acidente.

As alunas agora premiadas trabalharam de forma muito empenhada e apresentando sempre um elevado compromisso no cumprimento dos objetivos propostos. Para além de uma ótima prestação interna, o "pitch" apresentado na Mostra Nacional de Jovens Empreendedores que se realizou na cidade do Porto, foi considerado entre os melhores.

Este projeto constituiu um exemplo, pela dinâmica, trabalho em equipa, e pela capacidade empreendedora.

PRÉMIO “DESPORTO”

O prémio é atribuído a um aluno ou grupo de alunos do Ensino Básico e/ou do Ensino Secundário do Colégio Valsassina que se tenha(m) destacado (individualmente e/ou em equipa) em provas desportivas escolares, demonstrando que é possível conjugar a excelência desportiva (em atividades promovidas pelo Colégio Valsassina), com o sucesso académico. Pretende-se também realçar a importância da atividade física e estimular o gosto pelo desporto e pela adoção de hábitos saudáveis.

A prática desportiva assume um papel fundamental no processo de formação pessoal e social, promovendo valores como a dedicação, o esforço e a disciplina. É neste enquadramento que se destacou o aluno **Manuel Esteves** (5.º D), cujo percurso é exemplo de superação.

O seu empenho e determinação foram decisivos para alcançar o tão prestigiado 1.º lugar no Campeonato Megasprinter, iniciativa promovida pela Coordenação do Desporto Escolar de Lisboa Cidade, em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo.

Este prémio, para além de contribuir para sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância da prática desportiva, é um reconhecimento do esforço e motivação e também um incentivo para que o Manuel continue a dar o seu melhor e a procurar a excelência.

PRÉMIO LITERÁRIO “MARIA ALDA SOARES SILVA”

Maria Alda entrou no Colégio em 1965. Foi professora de Português e Francês, investigadora, autora de manuais e livros, o mais recente foi lançado no dia 22 de abril de 2020 (“Violeta Borboleta”). Foi coordenadora de turmas do 3.º ciclo. Integrou a Equipa Diretiva desde o tempo de Frederico Valsassina Heitor, até julho de 2020. Foi ainda Diretora dos Departamentos Didáticos do Colégio Valsassina entre 2010 e julho de 2020.

A relevância do seu percurso e importância para a história do Colégio, justificou a criação de um Prémio Literário em sua homenagem.

O Prémio destina-se a alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário do Colégio Valsassina e tem como objetivo estimular hábitos de escrita de textos em prosa e em poesia, em língua portuguesa. Os trabalhos deverão ser individuais e inéditos, com o máximo de três páginas formato A4.

Na edição de 2025 deste prémio o júri foi composto por:

- **Isabel Alçada:** Escritora
- **António Luís Marinho:** Jornalista e escritor
- **Carla Almeida:** Professor de Português do Colégio Valsassina, representante do Departamento da disciplina

Este ano letivo, devido à elevada qualidade dos trabalhos apresentados (num total de dez), o júri deliberou a atribuição de dois primeiros prémios e duas menções honrosas.

Os textos recebidos, de forte carácter ensaístico e reflexivo, mas também muito criativos, revelam a maturidade da maioria dos concorrentes e, em especial, dos que hoje aqui celebramos.

1.º Prémio:

- **João Teixeira, 12.º 1C**

O texto *A Identidade Suspensa*, da sua autoria, inspirado no *Livro do Desassossego*, conduz-nos a um sujeito aprisionado entre o sonho e a realidade, incapaz de se definir em qualquer um dos polos.

- **Maria Francisca Belo, 12.º 2**

O texto *Ponho-me a Pensar*, da sua autoria, é uma reflexão sobre o conceito de Liberdade, desenvolvida numa escrita marcada pela sabedoria e por um vocabulário de elevada qualidade.

Menções Honrosas:

- **João Castro, 12.º 1C**
- **Vasco Martins, 11.º 2B**

Os textos do João e do Vasco destacaram-se pela excelência da prosa e pela profundidade da reflexão dos textos.

MELHOR ALUNO/A DO ENSINO SECUNDÁRIO

O prémio destina-se ao aluno/a, ou alunos/as, que concluiu/concluíram o Ensino Secundário com a média mais elevada.

Na edição de 2025 o Prémio “Melhor aluno do Ensino Secundário” é atribuído às alunas:

- **Leonor Cintra, 12.º 2**
- **Sofia Varandas, 12.º 1C**
- **Vera Paixão, 12.º 1C**

As alunas terminaram o Ensino Secundário com a média superior a 19,3 valores.

FIM