time

Candidatura Associação de Estudantes
Colégio Valsassina 2026/27

ListaTime

PER ARDVA SVRGO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

Plano de Atividades

AssociaçãodeEstudantes|ColégioValsassina

Propostas organizadas por área de intervenção. Calendarizações e orçamentos são indicativos e dependem da aprovação e dos recursos disponíveis.

Apoio ao Aluno

Google Classroom AE (testes, fichas e resumos)

· **Descrição:** Criarum Classroom organizadoporanos edisciplinas com materiais de estudo partilhados voluntariamente e sujeitos a revisão.
· **Objetivos:** Facilitar a preparação para avaliações e incentivar a partilha responsável de recursos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Plataforma digital, alunos colaboradores e equipa de moderação.
· **Orçamento:** 0 €

Disponibilização de produtos higiénicos femininos

. **Descrição:** Propor a colocação de produtos de higiene menstrual em pontos acessíveis e discretos da escola.
. **Objetivos:** Garantir maior conforto, dignidade e acesso a produtos essenciais.
. **Destinatários:** Alunas do colégio.
. **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
. **Recursos:** Produtos de higiene, recipientes e articulação com a direção.
. **Orçamento:** A definir

Programa de tutoria entre alunos

Descrição: Organizar sessões de apoio entre alunos voluntários e colegas que precisem de ajuda em disciplinas específicas.
· **Objetivos:** Promover entreajuda, autonomia e melhoria dos resultados escolares.
Destinatários: Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Salas, horários de inscrição e tutores voluntários.
· **Orçamento:** 0 €
.
.
.
.
.

COLÉGIO VALSASSINA

time

Sala da AE como sala de estudo

- **Descrição:** Disponibilizar a sala da AE para estudo, através de reservas e regras de utilização previamente divulgadas.
- **Objetivos:** Criar mais um espaço tranquilo e funcional para estudar.
- **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Sala da AE e gestão de reservas.
- **Orçamento:** 0 €

Palestras mensais

Descrição: Realizar uma palestra por mês, dedicada a um tema relevante para a comunidade escolar, com convidados sempre que possível.
Objetivos: Informar, sensibilizar e aprofundar temas de interesse dos alunos.
Destinatários: Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
Calendarização: Mensalmente, ao longo do ano letivo.
Recursos: Auditório ou sala, equipamento audiovisual e oradores.
Orçamento: 0–50 € por sessão (estimativa)

Aluguer de guarda-chuvas

- **Descrição:** Criar um sistema de empréstimo temporário de guarda-chuvas, com registo e devolução.
- **Objetivos:** Ajudar os alunos em dias de chuva e promover a reutilização.
- **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Guarda-chuvas, local de armazenamento e registo.
- **Orçamento:** 20–60 € (estimativa inicial)

Aluguer de carregadores

- **Descrição:** Disponibilizar carregadores compatíveis para empréstimos de curta duração, mediante registo.
- **Objetivos:** Facilitar o acesso a carregamento em situações pontuais.
- **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Carregadores, identificação e controlo de empréstimos.
- **Orçamento:** 20–50 € (estimativa inicial)

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Feira das universidades

· **Descrição:** Convidarinstituições de ensino superior a apresentar cursos e esclarecer dúvidas dos alunos.
· **Objetivos:** Apoiardecisões informadas sobre o percurso académico.
· **Destinatários:** Principalmente alunos do ensino secundário.
· **Calendarização:** Aolongo do ano letivo.
· **Recursos:** Espaço,mesas, convites e divulgação.
· **Orçamento:** Adefinir
·

Divulgação de perfis e contas educacionais

·
· **Descrição:** Partilharregularmente,noscanais da AE, recursos e contas educativas úteis, após verificação da sua qualidade.
· **Objetivos:** Daraconhecerferramentasdeaprendizagem e métodos de estudo.
· **Destinatários:** AlunosdoColégioValsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Aolongodoanoletivo.
Recursos: RedessociaisdaAEeequipade comunicação.
Orçamento: 0 €

Projeto para rádio

· **Descrição:** Propora criação ou dinamização de uma rádio escolar com música, informaçãoeparticipação dos alunos.
· **Objetivos:** Desenvolver comunicação, criatividade e sentido de comunidade.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Microfones, computador, software e autorização da escola.
· **Orçamento:** Adefinir

Aluguer de mantas

· **Descrição:** Disponibilizar mantas para empréstimo temporário em espaços autorizados, comregrasdehigiene e devolução.
· **Objetivos:** Melhorar o conforto dos alunos nos períodos mais frios.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Mantas laváveis, armazenamento e gestão de empréstimos.
· **Orçamento:** 30–50€ (estimativa inicial)

·

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Proposta de visita à Futurália

· **Descrição:** Apresentar à direção a possibilidade de organizar uma visita à Futurália, com inscrições e logística definidas.
· **Objetivos:** Apoiar a orientação vocacional e o conhecimento de opções de formação.
· **Destinatários:** Principalmente alunos do ensino secundário.
· **Calendarização:** Na data da feira, mediante autorização e disponibilidade.
· **Recursos:** Autorização, transporte, acompanhamento e inscrições.
· **Orçamento:** A definir (transporte e entradas)
.
.

Proposta de ventoinhas nas salas

Descrição: Apresentaràdireçãouma proposta para instalar ventoinhas nas salas onde o calor prejudica o conforto.
Objetivos: Melhorarascondiçõesde aprendizagem nos meses quentes.

· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Avaliação técnica, equipamentos e autorização.
· **Orçamento:** A definir pela direção

Proposta de cortinas nos duches dos balneários

· **Descrição:** Solicitar a avaliação e instalação de cortinas adequadas nos duches dos balneários.
· **Objetivos:** Reforçar a privacidade e o conforto dos alunos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Cortinas apropriadas, suportes e instalação.
· **Orçamento:** A definir pela direção

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

Assembleia de Delegados

· **Descrição:** Promover reuniões periódicas com os delegados de turma para recolher sugestões e discutir problemas comuns.
· **Objetivos:** Dar voz às turmas e melhorar a comunicação com a AE.
· **Destinatários:** Delegados de turma e representantes da AE.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Sala de reunião, convocatórias e atas.
· **Orçamento:** 0 €

Caixa de ideias à porta da sala da AE

· **Descrição:** Instalar uma caixa física para sugestões, com recolha e análise periódicas pela AE.
· **Objetivos:** Estimular a participação dos alunos e identificar necessidades.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Caixa, papel e equipa responsável.
· **Orçamento:** 0 €

time

Eventos e Entretenimento

Dias temáticos

· **Descrição:** Assinalar datas como Natal, Carnaval, Dia do Pijama e Dia da Mochila com atividades e desafios adequados.
· **Objetivos:** Promover convívio, criatividade e espírito escolar.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Divulgação, decoração e apoio dos participantes.
· **Orçamento:** A definir

Pequeno-almoço mensal

· **Descrição:** Organizar um pequeno-almoço comunitário mensal em local e horário aprovados pela escola.
· **Objetivos:** Criar momentos regulares de convívio entre alunos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Mensalmente, ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Mesas, alimentos, voluntários e regras de higiene.
· **Orçamento:** A definir por edição

Time to SUNSET para o secundário

· **Descrição:** Organizar um encontro de final de tarde destinado ao secundário, com música e atividades autorizadas.
· **Objetivos:** Proporcionar um momento de socialização e celebração.
· **Destinatários:** Alunos do ensino secundário.
· **Calendarização:** Final do ano letivo.
· **Recursos:** Espaço, som, e supervisão.
· **Orçamento:** A definir

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Arraial de Natal

· **Descrição:** Preparar um arraial natalício com bancas, música e atividades para a comunidade escolar.
· **Objetivos:** Celebrar a época natalícia e aproximar a comunidade.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Dezembro, em data a definir.
· **Recursos:** Bancas, decoração, som e voluntários.
· **Orçamento:** A definir

Arraial do Dia da Escola

· **Descrição:** Organizar um arraial no Dia da Escola com jogos, atuações e atividades de convívio.
· **Objetivos:** Valorizar a identidade e o espírito do colégio.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** No Dia da Escola.
· **Recursos:** Espaço, bancas, equipamentos e equipas de apoio.
· **Orçamento:** A definir

Festa da AE após tomada de posse

· **Descrição:** Realizarumafestadeapresentação da nova AE, sujeita a aprovação e regras da escola.
· **Objetivos:** Daraconheceraequipae incentivar a participação.
· **Destinatários:** AlunosdoColégioValsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Apósatomadadeposse da AE.
· **Recursos:** Espaço,música,esupervisão.
· **Orçamento:** A definir

PER ARDVA SVRGO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Valsassina Got Talent

· **Descrição:** Promover um concurso de talentos com inscrições, apresentações e júri.
· **Objetivos:** Darvisibilidade aos talentos dos alunos e estimular a expressão artística.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** inscrições e professores júri.
· **Orçamento:** 0€(estimativa)

Valsassina Awards

· **Descrição:** Organizar uma cerimónia de prémios simbólicos com categorias positivas e votaçãotransparente.
· **Objetivos:** Reconhecer contributos e celebrar a comunidade escolar.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Votação, apresentação, e diplomas.
· **Orçamento:** 0€

Livro de dedicatórias e yearbook

· **Descrição:** Criarumlivrodededicatórias e um anuário com fotografias e recordações, medianteautorizaçãodosparticipantes.
· **Objetivos:** Preservarmemóriasdos alunos finalistas.
· **Destinatários:** Alunosfinalistas
· **Calendarização:** Nofinaldoanoletivo, com preparação antecipada.
· **Recursos:** Fotografiasautorizadas, paginação, impressão e equipa editorial.
· **Orçamento:** Adefinirconformetiragem

Dia Team Building Valsassina

· **Descrição:** Organizaratividades cooperativas entre professores e alunos, com equipas mistas.
· **Objetivos:** Reforçarrelações,colaboração e espírito de equipa.
· **Destinatários:** Alunos e professores.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Espaços, jogos, professores e alunos
· **Orçamento:** 0 € (estimativa)

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

· **Parabéns na rádio e encomenda de bolo**

· **Descrição:** Criar um espaço para felicitações de aniversário na rádio e, quando solicitado, facilitar encomendas de bolo.
· **Objetivos:** Assinalar aniversários e reforçar a proximidade entre alunos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Rádio, formulário de pedidos e parceiro de fornecimento.
· **Orçamento:** A definir; bolo suportado por quem encomenda

Time to Podcast

· **Descrição:** Produzir episódios de conversa com professores, antigos alunos e psicólogos sobre temas relevantes.
· **Objetivos:** Partilhar experiências, esclarecer dúvidas e promover diálogo.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Microfones, gravação, edição e consentimentos.
· **Orçamento:** A definir

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Desporto

Valsassina League — futebol

· **Descrição:** Organizar uma liga de futebol com equipas inscritas, calendário, regras e árbitro profissional na final.
· **Objetivos:** Estimular prática desportiva, fair play e espírito de equipa.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo, com calendário de jogos.
· **Recursos:** Campo, bolas, arbitragem e organização.
· **Orçamento:** A definir (arbitragem e prémios)

Valsassina League — voleibol

· **Descrição:** Organizar uma liga de voleibol com equipas, jogos calendarizados e final.
· **Objetivos:** Diversificar oportunidades desportivas e promover cooperação.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo, com calendário de jogos.
· **Recursos:** Campo, rede, bolas e equipa de arbitragem.
· **Orçamento:** A definir

Proposta de torneio interescolas

· **Descrição:** Contactar outras escolas e propor um torneio desportivo conjunto, sujeito a aprovação.
· **Objetivos:** Promover convívio e competição saudável entre escolas.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Instalações, contactos, transporte e arbitragem.
· **Orçamento:** A definir

PER ARDVA SVRGO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

Aluguer de bolas

· **Descrição:** Criar um sistema de empréstimo de bolas durante os intervalos, com registo e devolução.
· **Objetivos:** Facilitar o acesso a material desportivo.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Bolas, espaço de armazenamento e registo.
· **Orçamento:** 0€ (utilização de bolas do colégio)

Eventos na Semana do Desporto

· **Descrição:** Dinamizar desafios, demonstrações e competições durante a Semana do Desporto.
· **Objetivos:** Incentivar hábitos ativos e participação de todos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Durante a Semana do Desporto.
· **Recursos:** Espaços desportivos, materiais e professores de Educação Física.
· **Orçamento:** A definir

Supertaça Valsassina

· **Descrição:** Promover um jogo entre a equipa vencedora da Valsassina League de futebol e uma equipa convidada de antigos alunos.
· **Objetivos:** Valorizar a competição e aproximar atuais e antigos alunos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Após a final da Valsassina League.
· **Recursos:** Campo, equipas, arbitragem e divulgação.
· **Orçamento:** A definir

PER ARDVA SVRCO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

Ambiente

Feira de roupa em segunda mão

- **Descrição:** Organizarumafeira de troca ou venda de roupa usada em bom estado.
- **Objetivos:** Promoverreutilização e consumo responsável.
- **Destinatários:** AlunosdoColégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Emdataadefinir ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Espaço,cabides,mesas e divulgação.
- **Orçamento:** 0–30€(estimativa)

Bancos de doação

- **Descrição:** Criarpontos de recolha de roupa, alimentos e outros bens adequados, em articulaçãocomentidades parceiras.
- **Objetivos:** Incentivar solidariedade e reduzir desperdício.
- **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Caixas,sinalização, armazenamento e parceiros.
- **Orçamento:** Adefinir

Proposta de reciclagem nas salas

- **Descrição:** Proporrecipientesde separação de resíduos nas salas, com informação sobre a sua utilização.
- **Objetivos:** Facilitarreciclageme sensibilizar para a separação correta.
- **Destinatários:** AlunosdoColégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
- **Calendarização:** Emdataadefinir ao longo do ano letivo.
- **Recursos:** Contentores,cartazes e recolha articulada com a escola.
- **Orçamento:** Adefinirpeladireção

Recolha de lixo na praia

· **Descrição:** Organizaruma ação de limpeza de praia, com acompanhamento e normas de segurança.
· **Objetivos:** Protegeroambiente e sensibilizar para a poluição marinha.
· **Destinatários:** Alunosdo Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Preferencialmente na primavera, em data a definir.
· **Recursos:** Luvas,sacos, transporte e supervisão.
· **Orçamento:** A definir

Atividades sustentáveis na Caminhada Solidária

· **Descrição:** Proporiniciativasdereduçãoderesíduos e sensibilização ambiental durante a Caminhada Solidária.
· **Objetivos:** Tornar o evento mais sustentável e participativo.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Pontos de recolha, sinalética e voluntários.
· **Orçamento:** A definir

Cultura e Lazer

Concurso de escrita

· **Descrição:** Promover um concurso de textos originais, com regulamento, categorias e júri.
· **Objetivos:** Estimular criatividade, escrita e expressão pessoal.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Sala, alunos voluntários e supervisão
· **Orçamento:** 0€

Concurso de fotografia

· **Descrição:** Lançar um concurso de fotografia com tema definido e exposição de trabalhos autorizados.
· **Objetivos:** Valorizar o olhar artístico e a criatividade dos alunos.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Divulgação, receção de imagens, júri e exposição.
· **Orçamento:** 0€

Concurso de desenho

· **Descrição:** Organizar um concurso de desenho com exposição das obras selecionadas.
· **Objetivos:** Promover expressão plástica e participação cultural.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** júri e espaço de exposição.
· **Orçamento:** 0€



Playlist colaborativa

· **Descrição:** Criar uma playlist coletiva com sugestões dos alunos e seleção de músicas adequadas ao contexto escolar.
· **Objetivos:** Reforçar participação e partilha de gostos musicais.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Plataforma de música e formulário de sugestões.
· **Orçamento:** 0 €

Recomendações semanais de livros, séries e filmes

· **Descrição:** Publicar semanalmente sugestões culturais, com pequenas sinopses e indicação etária quando relevante.
· **Objetivos:** Incentivar hábitos de leitura e descoberta cultural.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Semanalmente, ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Redes sociais.
· **Orçamento:** 0 €

Feira cultural de comida na Semana das Línguas

· **Descrição:** Organizar bancas de gastronomia de diferentes países durante a Semana das Línguas, respeitando regras alimentares.
· **Objetivos:** Celebrar diversidade cultural e aprendizagem intercultural.
· **Destinatários:** Alunos do Colégio Valsassina; comunidade escolar quando aplicável.
· **Calendarização:** Durante a Semana das Línguas.
· **Recursos:** Bancas, ingredientes, informação sobre alergénios e supervisão.
· **Orçamento:** A definir

Voluntariado

Caminhada Solidária

· **Descrição:** Colaborar na organização e divulgação de uma caminhada com finalidade solidária e entidade beneficiária identificada.
· **Objetivos:** Mobilizar a comunidade para uma causa social.
· **Destinatários:** Comunidade escolar e entidades beneficiárias.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Percurso autorizado, inscrições, voluntários e logística.
· **Orçamento:** A definir

Interturmas solidário

· **Descrição:** Organizar uma competição interturmas associada a recolha de bens ou apoio a uma causa.
· **Objetivos:** Unir desporto, cooperação e solidariedade.
· **Destinatários:** Comunidade escolar e entidades beneficiárias.
· **Calendarização:** Em data a definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Recolha de donativos
· **Orçamento:** A definir

Doações de roupa para a Comunidade Vida e Paz

· **Descrição:** Criarumpontoderecolhaderoupaembom estado para posterior entrega à ComunidadeVidaePaz,apósarticulaçãocomaentidade.
· **Objetivos:** Apoiarpessoasemsituaçãodevulnerabilidade e incentivar doações úteis.
· **Destinatários:** Comunidadeescolareentidadesbeneficiárias.
· **Calendarização:** Emdataadefiniraolongodoanoletivo.
· **Recursos:** Caixas,espaçodearmazenamentoetransporte.
· **Orçamento:** 0–30€(estimativa)

Ajuda ao Banco Alimentar

· **Descrição:** Promoveraparticipação voluntária em campanhas do Banco Alimentar, em coordenaçãocomaentidade e a escola.
· **Objetivos:** Combaterainsegurança alimentar e fomentar cidadania ativa.
· **Destinatários:** Comunidade escolar e entidades beneficiárias.
· **Calendarização:** Emdataa definir ao longo do ano letivo.
· **Recursos:** Voluntários,divulgação e coordenação com a entidade.
· **Orçamento:** 0 €

Equipa Completa

Direção

- Presidente: Alice Carrilho 6634, 12º3
- Vice-Presidente: Francisca Rosa 5549, 11º2A
- Tesoureira: Leonor Conceição 6892, 12º2
- Tesoureiro: Maria Narciso 7783, 12º3

Alunos Colaboradores

- Vogal Direção: Diogo Casimiro 5254,12º2
- Vogal Direção: João Falcão 6803,12º2
- Vogal Direção: Henrique Nunes 5284, 12º2
- Presidência Secundário: Beatriz Trigo 7786,12º3
- Vogal 10 ano: Mafalda Leitão 5562, 10º3
- Presidência 3º ciclo: Mafalda Anahory 7263, 9ºD

Assembleia geral

- Presidente: Madalena Matias 5266, 12º2
- Vice-Presidente: Diogo Martins 7731,12º3
- Secretária: Leonor Gomes 5415, 11º2A

Conselho Fiscal

- Presidente: Matilde Ricardo 5252, 12º2
- Vice-Presidente: Henrique Ferreira 5256, 12º2
- Relator: Madalena Araújo 5264, 11º2A

COLÉGIO VALSASSINA

time

Carta de Apresentação

Caros membros da comunidade escolar Valsassina,

Vimos por este meio apresentar a nossa lista com a vontade de contribuir para uma escola mais unida, dinâmica, inclusiva e participativa, onde todos os alunos se sintam ouvidos e representados.

A nossa visão passa por tornar a escola num sítio onde não se vem apenas para aprender, mas também para conviver, criar boas memórias e participar em atividades diferentes e interessantes. Queremos incentivar uma maior participação dos alunos na vida escolar e criar iniciativas que aproximem toda a comunidade.

Os valores que nos representam são o respeito, a responsabilidade, a igualdade, a criatividade, a cooperação e a inclusão. Queremos ouvir as opiniões e sugestões dos alunos e procurar transformar boas ideias em projetos possíveis e úteis.

Comprometemo-nos a trabalhar com alunos, professores, funcionários e direção, mantendo sempre uma atitude de diálogo, respeito e colaboração. Procuraremos representar os interesses dos estudantes com responsabilidade e cumprir, dentro das nossas possibilidades, aquilo a que nos propomos.

Queremos dar voz aos alunos e contribuir para uma escola mais ativa, divertida e feita por todos e para todos.

O nosso nome, TIME vem do fato de acreditarmos que os sonhos podem ter nome, mas é apenas o tempo, a união e a coragem que os transformam em realidade. E quando tantas pessoas focadas se tornam numa só em prol de um objetivo para um bem comum, não há futuro que as assuste, nem desafio que as faça parar. Porque não somos apenas uma lista, somos o tempo de fazer sonhar, acreditar e fazer acontecer.

Acreditamos que está na hora de mudar!

AListа TIME

PER ARDVA SVRGO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

Proposta paraaRÁDIO AECV

- **OBJETIVOS**

Criar uma rádio escolar dinâmica feita pelos alunos e posta os alunos, que anime os intervalos, divulgue informações importantes da escola e dê espaço à participação de toda a comunidade escolar. Pretendemos também promover diferentes estilos musicais, divulgar projetos e atividades, e ainda desenvolver competências de comunicação.

- **INICIATIVAS**

Temos diferentes ideias e projetos em mente para a rádio, tais como:

- Dedicatórias diárias para alunos aniversariantes
- Podcasts com entrevistas a alunos e professores e possíveis convidados
- Divulgação de eventos e projetos do Colégio
- Rubricas semanais de música, cultura, desporto e curiosidades
- Quizzes e desafios
- Programas especiais em datas comemorativas (ex: natal)

- **MATERIAL E ORÇAMENTO**

Sempre que possível, será utilizado o equipamento que a escola já possui. Os principais materiais que iremos precisar para realizar o nosso projeto da rádio são: 2 microfones, auscultadores, cabos/adaptadores e pequenos materiais de apoio.
Para o nosso orçamento não gostávamos de passar dos 100€, sendo que acreditamos que aescola já possui a maior parte dos equipamentos que necessitamos.

COLÉGIO VALSASSINA

Propostas paraa sala AECV

- **OBJETIVOS**

O nosso principal objetivo é criar um espaço acolhedor, organizado e acessível aos alunos colaboradores da nossa associação de estudantes. É um espaço dedicado à organização de um futuro melhor para a comunidade escolar, um local para realizar, trabalhos, reuniões e organizar o ano letivo.
Temos uma proposta para dinamizar a sala da AECV, o nosso objetivo é “alugar” a sala aos alunos da escola para trabalhos de grupo, reuniões e apoio escolar a alunos.

- **REGRAS**

Asala deverá ser utilizada de forma responsável. Será obrigatório respeitar os restantes utilizadores, manter o espaço limpo e o mobiliário e os materiais e respeitar na lotação definida (10 alunos no máximo). Não serão permitidos comportamentos que perturbem o funcionamento da escola. Danos ou problemas deverão ser comunicados à AECV.

- **MOBILIÁRIO E EQUIPAMENTO**

Pretende-se aproveitar ao máximo o mobiliário já existentes na escola e complementar a sala com mesas e cadeiras, sofás/puffs ou outros assentos confortáveis, uma estante para livros e documentos da associação, caixotes de lixo, e ainda um quadro branco para a organização de ideias e projetos.

- **ORÇAMENTO**

Contamos com a disponibilização de materiais já existentes no colégio como mesas e cadeiras, por exemplo, caso não nos disponibilizem materiais, segue a nossa propostas de orçamento:

Mesa, Cadeiras e quadro branco com marcadores acreditamos que a escola já possua.
Puffs insuflável: AMAZON SPAIN 22,35€ cada https://www.amazon.es/dp/B0GTLFDNBR/ref=asc_df_B0GTLFDNBR?mcid=50cfb9dadcca3d5e8dce2b5f4471bf20&language=pt_PT&tag=ptgogshpadde-21&linkCode=df0&hvadid=823403303430&hvpos=&hvnetw=g&hvrand=9339897697381480437&hvpone=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmdl=&hvlocint=&hvlocphy=1011775&hvtargid=pla-2549750396557&hvocijid=9339897697381480437-B0GTLFDNBR-&hvexpln=0&th=1
Estante: IKEA 25€ https://www.ikea.com/pt/pt/p/baggebo-estante-branco-20436713/

time

CONTRIBUTOS PARA A ECO-ESCOLAS

AAECV pretende colaborar ativamente com o programa Eco-Escolas, incentivando os alunos a adotar hábitos mais sustentáveis e envolvendo toda a comunidade escolar.

Propomos a realização de campanhas de recolha e reciclagem de lixo, a criação de uma feira de roupa em segunda mão, bancos de doação de roupa e comida, etc, implementação de mais ecopontos pela escola e de reciclagem nas salas de aula, dias de recolha de lixo nas praias (Costa da Caparica ou Cascais), incentivo a mais atividades sustentáveis, e campanhas de sensibilização para a poupança de água e energia.

Pretendemos promover trocas de livros, roupa e material escolar, dando uma segunda vida a objetos que já não são utilizados, e organizar atividades relacionadas com a sustentabilidade, como workshops e quizzes ambientais.

A AECV poderá também criar uma Caixa Verde, física ou digital, onde qualquer aluno possa apresentar propostas para tornar a escola mais sustentável. As melhores ideias poderão ser desenvolvidas em conjunto com a equipa Eco-Escolas.

PER ARDVA SVRGO
COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO VALSASSINA

time

PER ARDVA SVRGO

COLÉGIO VALASINA

COLÉGIO
VALSASSINA